

CROIX-ROUGE CANADIENNE

CORRIGÉ – CAHIER DE SOINS D'URGENCE

Le répondant

Termes-clés

Abandon : Fait d'interrompre les soins que l'on a commencé à donner à un patient sans avoir obtenu son consentement ou s'être assuré qu'une personne ayant au moins des qualifications égales poursuivra les soins.

Contrôle médical : Processus qui permet à un médecin de diriger les soins médicaux donnés par les premiers répondants à une personne malade ou blessée. (Et aussi connu sous le nom de transfert de fonction ou de délégation médicale).

Communication interpersonnelle : Processus qui consiste à parler et à écouter des personnes sur les lieux d'une urgence; la communication peut être verbale ou non verbale.

Confidentialité : Fait de protéger la vie privée d'un patient en s'abstenant de divulguer des renseignements personnels que l'on a appris à son sujet, sauf aux policiers ou au personnel de soins médicaux spécialisés.

Consentement : Permission de donner des soins, accordée à un répondant par un patient.

Devoir d'intervenir : Obligation d'ordre juridique en vertu de laquelle certaines personnes doivent fournir certains soins d'urgence minimums. Ce devoir peut découler de la loi ou de la jurisprudence, ou être inhérent à certaines tâches.

Gestion du stress : Techniques ou interventions visant à aider une personne à faire face au stress psychologique.

Lois du bon Samaritain : Lois protégeant les personnes qui agissent de bonne foi et sans négligence lorsqu'elles donnent volontairement des soins d'urgence dans les limites de leur formation.

Négligence : Défaut d'administrer le niveau de soins qui serait donné par une personne de même formation, et pouvant occasionner une blessure ou un préjudice à autrui.

Norme de soins : Norme et qualité minimales de soins auxquelles on s'attend de la part d'un prestataire de soins d'urgence.

Premier répondant : Personne ayant suivi une formation en soins d'urgence qui peut être appelée à donner de tels soins dans le cadre de son travail habituel. Elle est souvent la première personne qualifiée à intervenir dans une situation d'urgence.

Refus de recevoir des soins : Le refus d'une personne de recevoir des soins.

Répondant médical d'urgence (RMU) : Répondant qui a réussi un programme de formation reconnu en soins et en transport de patients.

Système des services médicaux d'urgence (SMU) : Réseau de ressources communautaires et de personnel médical qui administrent des soins d'urgence à des personnes victimes de blessures ou de maladies soudaines.

Savez-vous

1. Les réponses peuvent inclure les éléments suivants : confusion, durée d'attention réduite, manque de concentration, déni, culpabilité, dépression, colère, changements dans les interactions avec les autres, augmentation ou diminution de l'appétit, humeur ou silence inhabituels ou excessifs, comportement inhabituel

Que feriez-vous?

1. Non, vous n'êtes pas au travail; par conséquent, vous agissez à titre de répondant public et vous n'êtes pas soumis au devoir d'intervenir; 2. c; 3. Du sang—portez un équipement de protection personnelle. La circulation routière—placez le véhicule de manière à vous protéger et à protéger la personne blessée; placez des réflecteurs ou des objets du même type autour de l'endroit afin d'avertir les automobilistes; éloignez la personne de la circulation, si possible

Testez vos connaissances

1. b; 2. d; 3. a; 4. c; 5. a; 6. b; 7. F; 8. c; 9. b; 10. a

Le secouriste

Termes-clés

Abandon : Fait d'interrompre les soins que l'on a commencé à donner à un patient sans avoir obtenu son consentement ou s'être assuré qu'une personne ayant au moins des qualifications égales poursuivra les soins.

Contrôle médical : Processus qui permet à un médecin de diriger les soins médicaux donnés par les premiers répondants à une personne malade ou blessée. (Et aussi connu sous le nom de transfert de fonction ou de délégation médicale).

Communication interpersonnelle : Processus qui consiste à parler et à écouter des personnes sur les lieux d'une urgence; la communication peut être verbale ou non verbale.

Confidentialité : Fait de protéger la vie privée d'un patient en s'abstenant de divulguer des renseignements personnels que l'on a appris à son sujet, sauf aux policiers ou au personnel de soins médicaux spécialisés.

Consentement : Permission de donner des soins, accordée à un répondant par un patient.

Devoir d'intervenir : Obligation d'ordre juridique en vertu de laquelle certaines personnes doivent fournir certains soins d'urgence minimums. Ce devoir peut découler de la loi ou de la jurisprudence, ou être inhérent à certaines tâches.

Fiches signalétiques sur la sécurité du produit (FSSP): Des documents comportant des renseignements techniques importants sur les matières dangereuses utilisées sur le lieu de travail.

Lois du bon Samaritain : Lois protégeant les personnes qui agissent de bonne foi et sans négligence lorsqu'elles donnent volontairement des soins d'urgence dans les limites de leur formation.

Négligence : Défaut d'administrer le niveau de soins qui serait donné par une personne de même formation, et pouvant occasionner une blessure ou un préjudice à autrui.

Norme de soins : Norme et qualité minimales de soins auxquelles on s'attend de la part d'un prestataire de soins d'urgence.

Refus de recevoir des soins : Le refus d'une personne de recevoir des soins.

Répondant médical d'urgence (RMU) : Répondant qui a réussi un programme de formation reconnu en soins et en transport de patients.

Secouriste : Une personne désignée qui donne des premiers soins avancés sur le lieu de travail.

Système des services médicaux d'urgence (SMU): Réseau de ressources communautaires et de personnel médical qui administrent des soins d'urgence à des personnes victimes de blessures ou de maladies soudaines.

Système d'information sur les matières dangereuses utilisées au travail (SIMDUT): Un système d'identification de catégorie qui offre aux travailleurs et aux employeurs des renseignements sur les matières dangereuses qu'ils utilisent sur le lieu de travail.

Que feriez-vous?

1. Non, vous n'êtes pas au travail; donc, vous agissez en tant que répondant public et vous n'avez pas le devoir d'intervenir; 2. c; 3. Sang : portez un équipement de protection individuel; Circulation : placez le véhicule de manière à vous protéger et à protéger la personne blessée; placez des réflecteurs ou des objets du même type autour de l'endroit afin d'avertir les automobilistes; éloignez la personne de la circulation, si possible.

Testez vos connaissances

1. b; 2. d; 3. a; 4. c; 5. a; 6. b; 7. c; 8. b; 9. a

Le lieu de l'urgence

Termes clés

Déplacement d'urgence : Action de déplacer un patient avant d'avoir terminé les premiers soins qu'on a commencé à prodiguer; ne doit être effectué qu'en cas d'extrême nécessité.

Matières dangereuses : Substances nocives ou toxiques pour l'organisme; elles peuvent être liquides, solides ou gazeuses.

Savez-vous

1. Animaux, fils, objets qui risquent de faire trébucher, éclairage faible possible, objets en équilibre sur le rebord de la tablette; 2. Demander à la personne de mettre les animaux dans une autre pièce et d'enlever les objets qui risquent de faire trébucher, allumer des lumières et enlever les objets sur la tablette; 3. Pour protéger une

personne blessée, pour protéger les répondants, pour prévenir les automobilistes arrivant en sens inverse; 4. L'endroit de l'urgence, la gravité de l'urgence, les dangers apparents, le nombre apparent de patients, le comportement des patients et des témoins sur les lieux.

Remplir les espaces blancs

1. a. Incendie; b. Lieu du crime; c. Circulation; d. Matières dangereuses; e. Plusieurs patients blessés

Que feriez-vous?

1. Gants, casque, protection pour les yeux, veste de couleur vive, chaussures appropriées, 2. b; 3. c

Évaluez vos connaissances

1. c; 2. a; 3. c; 4. d; 5. c; 6. a; 7. b; 8. c

Le lieu d'urgence marin

Termes clés

Déplacement d'urgence : Action de déplacer un patient avant d'avoir terminé les premiers soins qu'on a commencé à prodiguer; ne doit être effectué qu'en cas d'extrême nécessité.

Espaces clos : Les espaces avec des ouvertures limitées pour entrer et sortir, une mauvaise ventilation, des contaminants atmosphériques potentiels et des dangers physiques reliés à l'effondrement ou l'engloutissement.

Fiches signalétiques sur la sécurité du produit (FSSP): Des documents comportant des renseignements techniques importants sur les matières dangereuses utilisées sur le lieu de travail.

Matières dangereuses : Substances nocives ou toxiques pour l'organisme; elles peuvent être liquides, solides ou gazeuses.

Système d'information sur les matières dangereuses utilisées au travail (SIMDUT): Un système d'identification de catégorie qui offre aux travailleurs et aux employeurs des renseignements sur les matières dangereuses qu'ils utilisent sur le lieu de travail.

Savez-vous...

1. Animaux, fils, objets qui risquent de faire trébucher, éclairage faible possible, objets en équilibre sur le rebord de la tablette; 2. Demander à la personne de mettre les animaux dans une autre pièce et de déplacer ou d'éliminer les objets qui risquent de faire trébucher, allumer des lumières et enlever les objets sur la tablette; 3. L'endroit de l'urgence la gravité de l'urgence, les dangers apparents, le nombre apparent de personnes malades ou blessées, le comportement des personnes malades ou blessées et des témoins sur les lieux

Remplir les espaces blancs

1. a. Incendie; b. Lieu du crime; c. Circulation; d. Matières dangereuses; e. Plusieurs personnes blessées

Que feriez-vous?

1. Gants, casque, protection pour les yeux, veste de couleur vive, chaussures appropriées, protection respiratoire appropriée; 2. b; 3. c

Évaluez vos connaissances

1. c; 2. a; 3. c; 4. d; 5. c; 6. a; 7. b; 8. c

Prévenir la transmission des maladies

Termes clés

Agent pathogène : Substance qui occasionne une maladie; également appelé microorganisme ou germe.

Agents pathogènes à diffusion par voie sanguine : Bactéries et virus présents dans le sang et les liquides corporels qui peuvent occasionner des maladies.

Bactéries : Microorganismes unicellulaires qui peuvent causer des infections.

Grippe : Une maladie respiratoire provoquée par les virus de la grippe et transmise d'une personne à une autre par la toux ou l'éternuement sous forme de gouttelettes chargées de virus.

Hépatite : Infection virale du foie.

Herpès : Infection virale qui provoque l'apparition d'éruptions sur la peau et les muqueuses.

Immunisation : Action d'introduire une substance spécifique contenant des agents pathogènes affaiblis ou tués dans l'organisme, afin de renforcer la résistance de ce dernier à un type d'infection particulier.

Infection : État causé par la présence de microorganismes pathogènes, également appelés agents pathogènes ou germes, dans l'organisme.

Maladie infectieuse : Maladie susceptible d'être transmise par des personnes, des animaux, des insectes ou des objets.

Méningite : Inflammation du cerveau et de la moelle épinière causée par une infection virale ou bactérienne.

SARM acquis dans la communauté : *Staphylococcus aureus* résistant au méthicilline (SARM) qui se propage chez les groupes de personnes qui n'ont pas été hospitalisées récemment ou qui n'ont pas subi une intervention médicale récemment.

SIDA (syndrome d'immunodéficience acquise) : état pathologique occasionné par le virus d'immunodéficience humaine (VIH).

Syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS) : Une maladie virale respiratoire provoquée par le coronavirus associé au SRAS (SRAS-CoV).

Système immunitaire : Ensemble des réactions du corps destinées à combattre la maladie

Transmission aérienne : Transmission d'une maladie par suite de l'aspiration de gouttelettes contaminées qui sont rejetées dans l'air lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue.

Transmission par contact direct : Transmission d'une maladie par contact avec les liquides organiques d'une personne infectée.

Transmission par contact indirect : Transmission d'une maladie par contact avec un objet contaminé.

Transmission vectorielle : Transmission d'une maladie par le sang ou tout autre liquide organique par suite d'une morsure d'animal ou d'une piqûre d'insecte.

Tuberculose : maladie respiratoire causée par une bactérie.

VIH (virus d'immunodéficience humaine) : virus qui détruit les défenses immunitaires de l'organisme. La maladie qui en résulte porte le nom de SIDA.

Virus : Agent susceptible d'occasionner une maladie, dit pathogène, qui exige la présence d'un autre organisme pour sa survie et sa reproduction.

Savez-vous...

1. La présence d'un agent pathogène; suffisamment de l'agent pathogène; la personne est prédisposée à l'agent pathogène; il y a une voie de pénétration; 2. Les réponses peuvent inclure ce qui suit : équipement de protection personnelle (gants, blouse, masque, lunettes), contrôle des pratiques d'hygiène, d'ingénierie et de travail, nettoyage et désinfection de l'équipement. 3. Déterminer l'exposition; identifier les personnes qui recevront une formation, équipement de protection et vaccination; procédures d'évaluation des détails d'un incident où il y a eu exposition.

Que feriez-vous?

1. Porter des gants, un masque, une blouse et des lunettes de protection; 2. b; 3. d

Testez vos connaissances

1. c; 2. b; 3. d; 4. c; 5. a; 6. d

Anatomie et physiologie

Termes clés

Cellule : Unité fondamentale de tout organisme vivant.

Organe : Ensemble de tissus semblables qui fonctionnent de concert en vue de remplir des fonctions corporelles précises.

Organes vitaux : Organes dont les fonctions sont essentielles à la vie. Ils comprennent notamment le cerveau, le cœur et les poumons.

Système circulatoire : Groupe d'organes et d'autres structures qui véhiculent le sang riche en oxygène et d'autres éléments nutritifs vers toutes les parties du corps et contribue à l'élimination des déchets.

Système digestif : Groupe d'organes et d'autres structures qui assurent la digestion des aliments et contribuent à l'élimination des déchets.

Système du corps : Groupe d'organes et de structures qui travaillent de concert pour remplir des fonctions précises.

Système endocrinien : Groupe d'organes et d'autres structures qui commandent et coordonnent les activités des autres systèmes en fabriquant des substances chimiques qui agissent sur l'activité des tissus.

Système musculo-squelettique : Groupe de tissus et d'autres structures qui soutiennent le corps, protègent les organes internes, assurent la fonction motrice, emmagasinent les substances minérales, fabriquent des cellules sanguines et produisent de la chaleur.

Système nerveux : Groupe d'organes et d'autres structures qui commandent toutes les fonctions du corps.

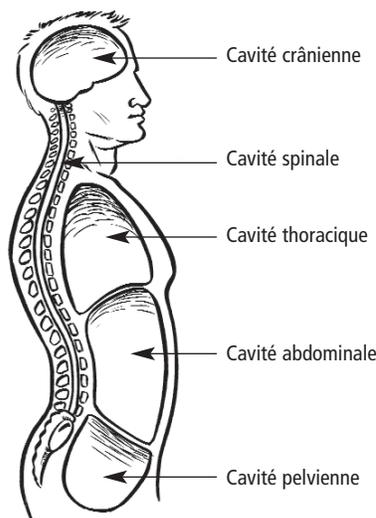
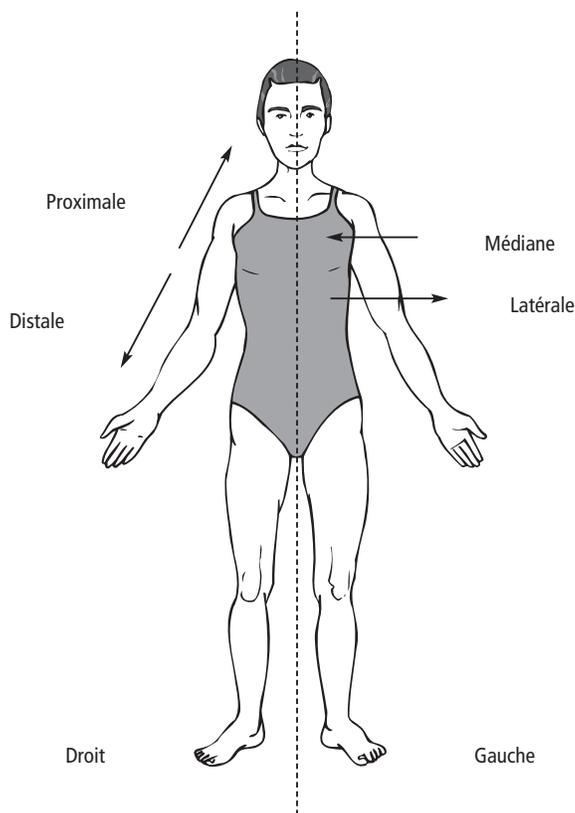
Système respiratoire : Groupe d'organes et d'autres structures qui assurent l'entrée d'air dans l'organisme et éliminent les déchets au moyen d'un processus appelé respiration.

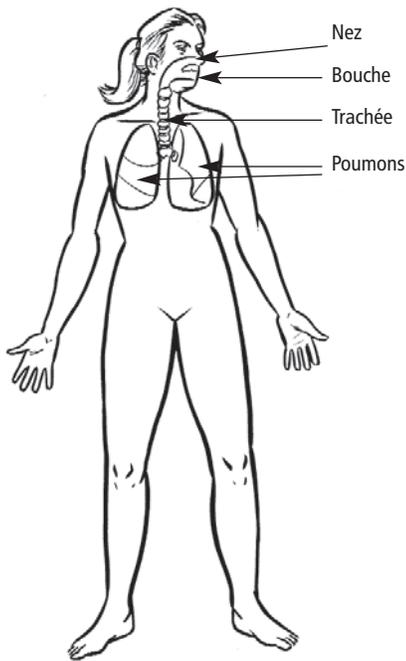
Système tégumentaire : Groupe d'organes et d'autres structures qui protègent le corps, retiennent les liquides et contribuent à prévenir l'infection.

Tissu : Groupe de cellules de même nature qui remplissent des fonctions corporelles précises.

Remplir les espaces blancs

1.

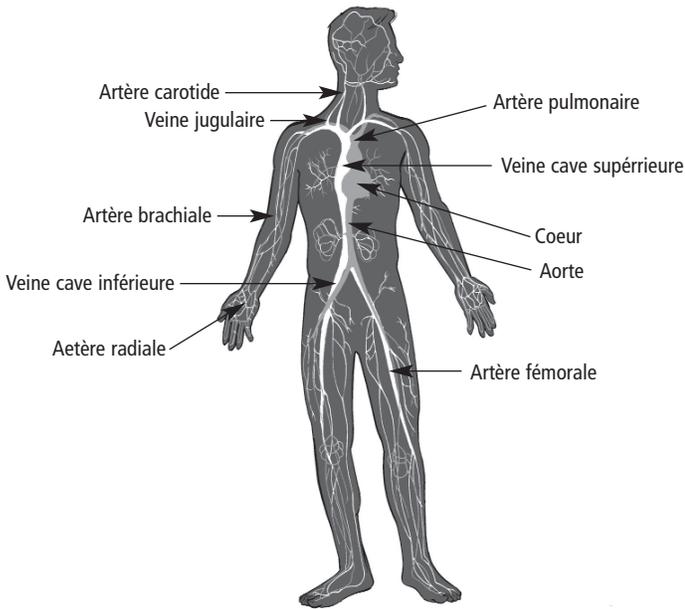




2. Une position de référence du corps où la personne est debout, regarde devant elle, les pieds bien à plat, les bras le long du corps et les paumes vers l'avant.

3.

Systèmes du corps	Composantes principales	Fonction
Respiratoire	Voies respiratoires, poumons	Fournit de l'oxygène à l'organisme au moyen de la respiration
Musculo-squelettique	Os, muscles, articulations, ligaments, tendons	Donne une structure au corps; protège les organes internes; permet de bouger; produit de la chaleur; fabrique les composants du sang
Nerveux	Cerveau, moelle épinière, nerfs	Contrôle l'organisme; transmet les messages envoyés et reçus par le cerveau
Digestif	Bouche, oesophage, estomac, intestins	Sert à décomposer les aliments et à éliminer les déchets
Tégumentaire	Peau, cheveux, ongles	Aide à prévenir les infections; intervient dans la régularisation de la température; participe à la production de vitamines
Circulatoire	Cœur, artères, veines, capillaires, sang	Transporte les éléments nutritifs et l'oxygène vers les cellules; élimine les déchets
Endocrinien	Glandes	Sécrète les hormones et d'autres substances dans le sang et la peau
Uro-génital	Utérus et organes génitaux	Reproduction
	Reins et vessie	Élimine les déchets du système circulatoire; équilibre le niveau de l'eau



4.

Cavité du corps	Structures principales dans la cavité
a. Crânienne	Cerveau
b. Spinale	Moelle épinière
c. Thoracique	Cœur, poumons
d. Abdominale	Foie, pancréas, intestins, estomac, reins, rate
e. Pelvienne	Vessie, rectum, organes reproducteurs

Que feriez-vous?

Scénario 1

1. a. Proximale; b. Distale; c. Supérieure; 3. c

Scénario 2

1. d; 2. Nausées et vomissements; 3. Respiratoire et circulatoire

Testez vos connaissances

1. b; 2. d; 3. a; 4. c; 5. a; 6. b; 7. d

Examen secondaire

Termes clés

Artère brachiale : Grosse artère située dans la partie supérieure du bras.

Artères carotides : Une artère située dans le cou qui achemine le sang vers la tête et le cou.

Décision relative au transport : Un moment dans l'évaluation du patient où le répondant décide s'il faut traiter celui-ci sur place ou le transporter vers des soins médicaux plus avancés.

Décision secondaire relative au transport : Une décision relative au transport basée sur toute information supplémentaire acquise pendant l'examen secondaire et la surveillance continue.

Échelle de Glasgow : Système normalisé servant à déterminer le niveau de conscience d'un patient; souvent utilisé lorsque l'on soupçonne une blessure à la tête.

Examen primaire : Examen visant à déceler des troubles qui mettent en danger la vie d'un patient.

Examen rapide du corps : Vérification manuelle rapide si aucune intervention n'est requise; sert à découvrir toute blessure ou affection mettant la vie en danger.

Examen secondaire : Examen visant à découvrir des blessures ou des troubles qui peuvent mettre en danger la vie du patient s'ils ne sont pas traités.

Fréquence respiratoire : Nombre de respirations à la minute.

Glucomètre : Appareil servant à mesurer le taux de sucre présent dans le sang.

Luxation de la mâchoire : Une méthode pour ouvrir les voies respiratoires s'il y a une blessure présumée à la tête et/ou à la colonne vertébrale.

Mécanisme de blessure : Évènement ou force causant une blessure.

Niveau de conscience : Degré d'éveil d'un patient allant de la vigilance à l'inconscience.

Oxymétrie pulsée : Un dispositif utilisé pour mesurer le pourcentage de globules rouges saturés d'oxygène.

Période d'or : Un terme utilisé pour décrire la période critique (généralement la première heure) après une blessure traumatique mettant la vie en danger; intervenir tôt et donner des soins médicaux avancés pendant cette période offre la meilleure chance de survie

Renversement de la tête/soulèvement du menton : Une méthode pour ouvrir les voies respiratoires s'il n'y a pas de blessure présumée à la tête et/ou à la colonne vertébrale.

Signes : Indices observables de blessure ou de maladie, tel qu'hémorragie ou couleur anormalement pâle de la peau.

Signes vitaux : Information importante sur l'état de la personne, obtenue par l'examen de son niveau de conscience, de sa respiration, de son pouls, des caractéristiques de sa peau, de sa tension artérielle et de ses pupilles.

Symptômes : État signalé par le patient, par exemple, « Je sens une douleur à la poitrine », ou encore « J'ai mal à l'estomac ».

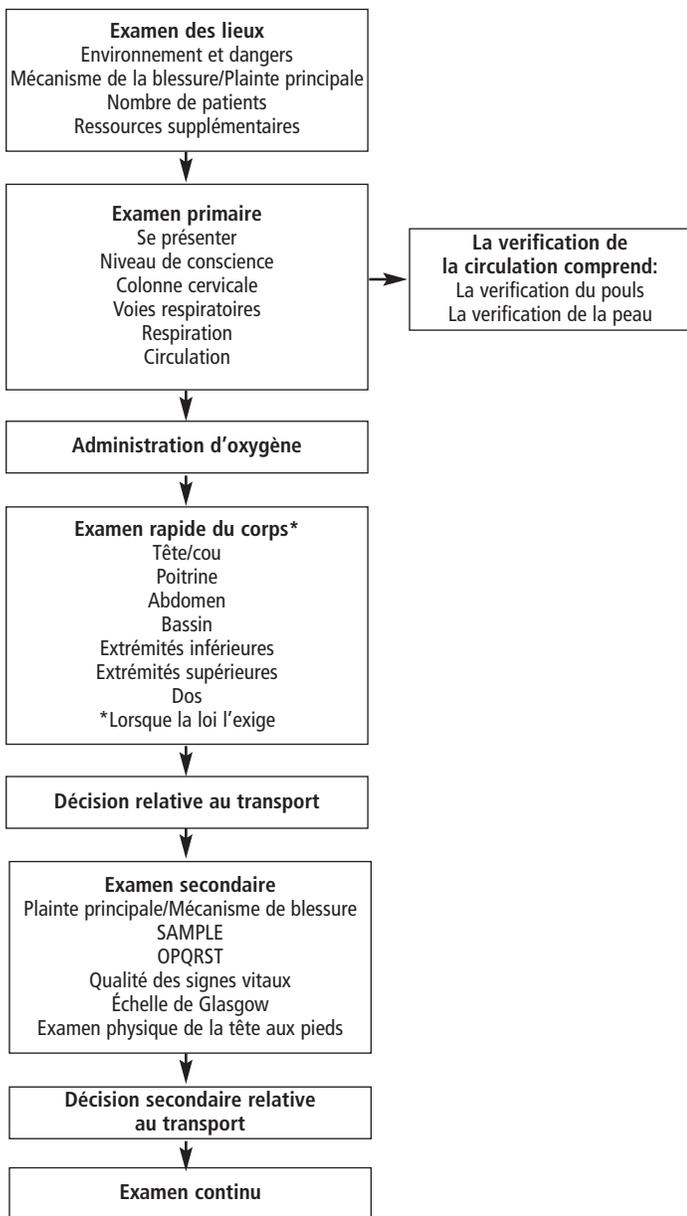
Tension artérielle (TA) : Pression exercée par le sang sur la paroi des vaisseaux sanguins durant la circulation.

Savez-vous...

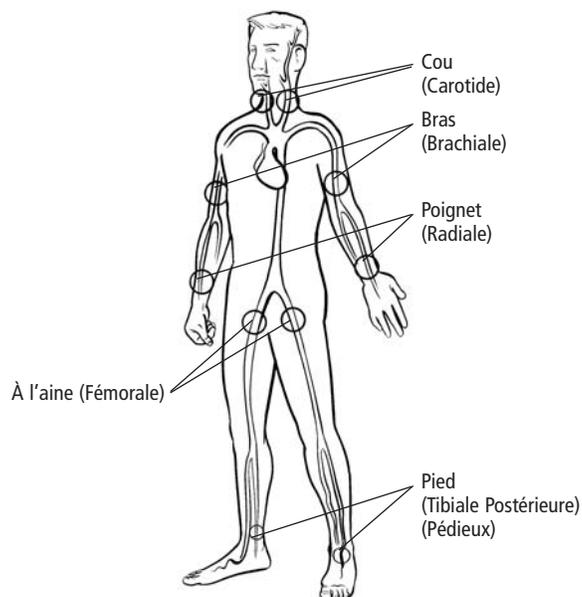
1. Interroger le patient et les témoins; vérifier les signes vitaux; procéder à un examen de la tête aux pieds;
2. L'endroit où se situe l'urgence, le numéro de téléphone, le nom, ce qui s'est passé, le nombre de patients impliqués, l'état des patients, les soins donnés;
3. Les réponses peuvent comprendre les éléments suivants: inconscience ou niveau de conscience altéré; difficulté respiratoire (dyspnée); absence de respiration; absence de pouls ou de signes de circulation; hémorragie grave; douleur persistante ou pression dans la poitrine ou l'abdomen; vomissements ou vomissements de sang; empoisonnement soupçonné; maladie soudaine nécessitant de l'aide; blessures à la tête, au cou ou à la colonne vertébrale; fractures des os possibles; accouchement imminent; un incident nécessitant des soins ou un degré de responsabilité supérieurs à la formation du répondant;
4. Stéthoscope, brassard de tensiomètre, lampe pour examiner les pupilles, montre, oxymètre.

Remplir les espaces blancs

1. Le processus d'évaluation



2.



3.

Points ABC : Voies respiratoires, Respiration, Circulation
SAMPLE : Signes et symptômes, Allergies, Médicaments, Passé médical, Le dernier repas, Événements ayant précédé l'incident

AVDI : A=Alerte, V=Sensible aux stimuli verbaux, D=Sensible aux stimuli douloureux, I=Insensible

OPQRST : Début (Onset), Provocation, Qualité, Région (ou irradiation), Sévérité, Temps

APGAR : Activité, Pouls, Grimace, Apparence, Respiration

4.

Observation	Signe vital
120/72	Tension artérielle
Alerte et orienté	Niveau de conscience
Égales, rondes et réagissent à la lumière	Pupilles
14, régulières et profondes	Respiration
Dilatées et fixes	Pupilles
93, faible et irrégulier	Pouls
130/P	Tension artérielle
Pâle, froide et moite	Peau
13 à l'échelle de Glasgow	Niveau de conscience
Rouge, chaude et sèche	Peau
76, régulier et clair	Pouls
Ne répond pas	Niveau de conscience

5. Les réponses varieront

Que feriez-vous?

1. Les réponses peuvent varier selon les candidats et peuvent comprendre les éléments suivants : administrer de l'oxygène; vérifier le niveau de glycémie; transporter l'enfant; procéder à un examen de la tête aux pieds; questionner les témoins; vérifier les signes vitaux.

2.

Signe vital	Normal vs Anormal
Niveau de conscience : ne répond pas	X
Respiration : 10 respirations peu profondes et régulières	X
Pouls : 100 pulsations, fortes et régulières	✓
Peau : pâle, froide et moite	X
Tension artérielle : 120/60	✓
Pupilles : égales, rondes et réagissent à la lumière	✓

3. b

4.

Signe vital	Normal vs Anormal
Niveau de conscience : réagit à des stimuli verbaux	X
Respiration : 14 respirations, profondes et régulières	✓
Pouls : 100 pulsations, fortes et régulières	✓
Peau : chaude et rose	✓
Tension artérielle : 110/60	✓
Pupilles : égales, rondes et réagissent à la lumière	✓

Testez vos connaissances

1. a; 2. c; 3. d; 4. d; 5. c; 6. b; 7. a; 8. d

L'étouffement

Termes clés

Balayage de la bouche : Technique utilisée pour retirer un corps étranger des voies respiratoires d'un patient.

Obstruction des voies respiratoires : Blocage des voies respiratoires qui empêche l'air d'entrer dans les poumons.

Savez-vous...

1. Mécanique et anatomique.

Que feriez-vous?

1. d; 2. a; 3. b; 4. Faux (les adultes doivent recevoir une ventilation à chaque 5–6 secondes)

Testez vos connaissances

1. d; 2. C

Urgences respiratoires

Termes clés

Aérosol-doseur : Appareil prescrit à plusieurs personnes aux prises avec l'asthme, qui contient un médicament qui contre les effets d'une crise d'asthme.

Anaphylaxie : Réaction allergique grave dans laquelle les voies respiratoires peuvent enfler et restreindre la respiration de la personne.

Arrêt respiratoire : Situation caractérisée par un arrêt respiratoire.

Aspiration : Action d'aspirer du sang, des vomissements, de la salive ou d'autres matières étrangères dans les poumons.

Asthme : Affection qui provoque un rétrécissement des voies respiratoires et rend la respiration difficile.

Bronchite : Maladie entraînant une sécrétion excessive de mucus et l'inflammation des bronches.

Cyanose : Coloration bleue de la peau et des muqueuses des yeux et de la bouche, découlant d'un manque d'oxygène dans le sang.

Embolie pulmonaire : Blocage d'une artère pulmonaire causée par un caillot ou tout autre corps étranger.

Emphysème : Maladie causant la perte de l'élasticité des alvéoles qui deviennent distendues en raison de l'air emmagasiné, et qui cessent leur activité.

Épinéphrine : Hormone d'origine naturelle; peut être utilisée pour contrer les effets de l'anaphylaxie.

Hyperventilation : Respiration rapide qui affecte l'équilibre d'oxygène et de dioxyde de carbone dans l'organisme.

Maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) : Maladie caractérisée par une perte de la fonction pulmonaire.

Urgence respiratoire : Situation dans laquelle la respiration est entravée à un point tel que la vie est menacée.

Oedème pulmonaire aigu : Accumulation de liquides dans les poumons.

Pneumonie : Groupe de maladies caractérisées par une infection pulmonaire et par la présence de liquides constitués de pus dans les alvéoles, entraînant une quantité inadéquate d'oxygène dans le sang.

Respiration artificielle : Technique par laquelle on respire pour un patient qui ne respire pas.

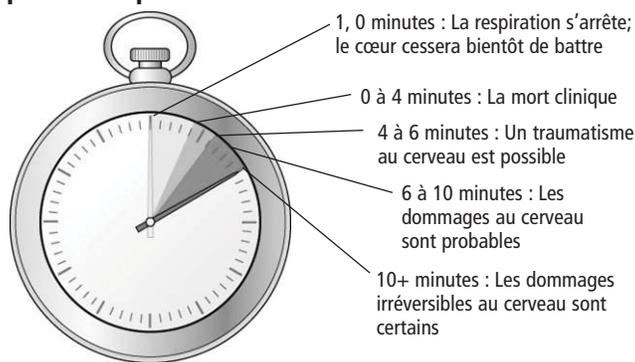
Savez-vous...

1. Une respiration inhabituelle, des halètements, une respiration sifflante, une respiration bruyante, la peau moite, la peau rougie, la peau pâle, la peau livide ou bleuâtre, l'essoufflement, l'agitation et l'anxiété, le

vertige ou l'étourdissement, la douleur thoracique, les picotements aux mains et aux pieds, l'utilisation de muscles auxiliaires pour respirer, le positionnement en trépied; 2. La personne commence à respirer, vous devez commencer la RCR, puis un autre répondant formé prend la relève, des soins médicaux avancés sont maintenant sur les lieux, vous êtes trop fatigué pour poursuivre les soins, les lieux deviennent dangereux

Remplir les espaces blancs

1.



2.

Type d'urgence	Description
Étouffement	Une obstruction des voies respiratoires
Asthme	Le rétrécissement des voies respiratoires
Emphysème	Une maladie où l'échange entre le dioxyde de carbone et l'oxygène n'est pas efficace
Anaphylaxie	L'enflure des voies respiratoires à cause d'une réaction grave à un allergène
Bronchite	Une maladie qui provoque des sécrétions muqueuses dans les bronches
Hyperventilation	Une respiration plus rapide que la normale

Testez vos connaissances

1. b; 2. a; 3. c; 4. b; 5. c; 6. b

Voies respiratoires et ventilation

Termes clés

Appareil d'administration d'oxygène : Appareil relié à une bouteille d'oxygène, qui sert à administrer de l'oxygène à une personne.

Appareils de ventilation : Dispositifs permettant de faciliter la ventilation.

Ballon-masque de réanimation : Appareil de ventilation portatif qui comprend un sac gonflable, une valve antiretour et un masque facial; on peut l'utiliser avec ou sans oxygène d'appoint.

Bouteille d'oxygène : Bouteille d'acier ou d'alliage qui contient de l'oxygène pur sous haute pression.

Canule nasale : Dispositif utilisé pour administrer de l'oxygène, par les narines, à un patient qui respire.

Canule nasopharyngée : Tube de plastique incurvé, installé dans le nez afin d'empêcher les voies respiratoires de se refermer.

Canule oropharyngée : Tube de plastique incurvé, installé à l'arrière de la gorge afin d'empêcher la langue de bloquer les voies respiratoires.

Débitmètre : Un appareil utilisé pour régler, en litre par minute (L/min), la quantité d'oxygène administrée à un patient.

Hypoxie : Baisse d'oxygène dans le sang.

Masque de réanimation : Dispositif souple en forme de dôme avec lequel on couvre le nez et la bouche, afin d'administrer de l'oxygène et de faciliter la respiration artificielle.

Masque sans réinspiration : Masque spécial muni d'un sac réservoir, qui sert à administrer de l'oxygène très concentré à un patient qui respire, au moyen d'un masque qui couvre à la fois le nez et la bouche.

Régulateur d'oxygène : Dispositif monté sur une bouteille d'oxygène, qui réduit la pression de l'oxygène à un niveau sécuritaire.

Succion : Processus de retirer les substances comme la salive, les vomissures ou le sang de la bouche et de la gorge d'un patient au moyen d'un dispositif mécanique ou manuel.

Ventilation : Processus qui consiste à alimenter les poumons en oxygène grâce à la respiration artificielle ou à d'autres moyens.

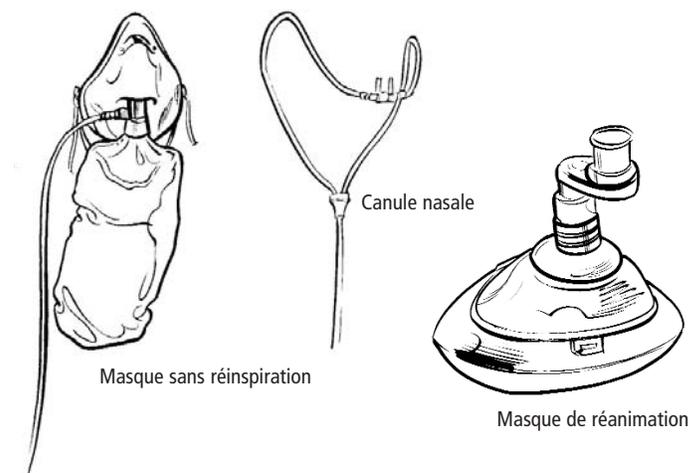
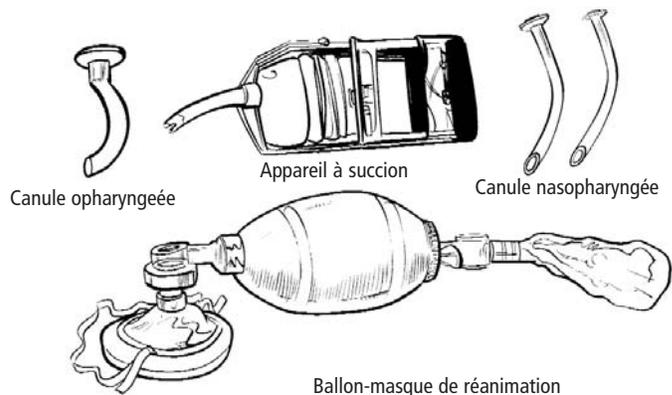
Savez-vous...

1. Ne pas utiliser près d'une flamme nue ou d'étincelles ou près d'un DEA; ne pas placer les bouteilles d'oxygène en position verticale à moins qu'elles soient sécurisées;

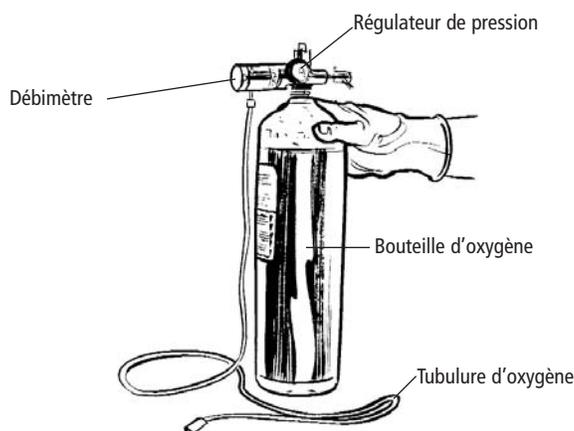
ne pas utiliser de la graisse, de l'huile ou des produits pétroliers pour lubrifier le régulateur

Remplir les espaces blancs

1.



2.



Que feriez-vous?

1. a; 2. b; 3. c; 4. d; 5. c

Testez vos connaissances

1. a; 2. d; 3. c; 4. d; 5. c; 6. b; 7. c; 8. a; 9. d; 10. b

Voies respiratoires et ventilation en milieu marin

Termes clés

Appareil d'administration d'oxygène : Appareil relié à une bouteille d'oxygène, qui sert à administrer de l'oxygène à une personne.

Appareils de ventilation : Dispositifs permettant de faciliter la ventilation.

Aspiration : Action d'aspirer du sang, des vomissements, de la salive ou d'autres matières étrangères dans les poumons.

Ballon-masque de réanimation : Appareil de ventilation portatif qui comprend un sac gonflable, une valve antiretour et un masque facial; on peut l'utiliser avec ou sans oxygène d'appoint.

Bouteille d'oxygène : Bouteille d'acier ou d'alliage qui contient de l'oxygène pur sous haute pression.

Canule nasale : Dispositif utilisé pour administrer de l'oxygène, par les narines, à un patient qui respire.

Canule oropharyngée : Tube de plastique incurvé, installé à l'arrière de la gorge afin d'empêcher la langue de bloquer les voies respiratoires.

Débitmètre : Un appareil utilisé pour régler, en litre par minute (L/min), la quantité d'oxygène administrée à un patient.

Hypoxie : Baisse d'oxygène dans le sang.

Intubation endotrachéale : Une technique avancée pour gérer les voies respiratoires d'une personne qui ne peut pas maintenir les voies respiratoires ouvertes; comprend l'insertion d'un tube dans la trachée.

Laryngoscope : Un instrument qui aide à voir les cordes vocales afin de positionner la canule trachéale; est composé d'une poignée et d'une lame illuminée.

Masque de réanimation : Dispositif souple en forme de dôme avec lequel on couvre le nez et la bouche, afin d'administrer de l'oxygène et de faciliter la respiration artificielle.

Masque sans réinspiration : Masque spécial muni d'un sac réservoir, qui sert à administrer de l'oxygène très concentré à un patient qui respire, au moyen d'un masque qui couvre à la fois le nez et la bouche.

Régulateur de pression : Un dispositif fixé à une bouteille d'oxygène qui réduit la pression à laquelle l'oxygène est administré à un niveau sécuritaire.

Régulateur d'oxygène : Dispositif monté sur une bouteille d'oxygène, qui réduit la pression de l'oxygène à un niveau sécuritaire.

Succion : Processus qui consiste à retirer les substances comme la salive, les vomissements ou le sang de la bouche et de la gorge d'un patient au moyen d'un dispositif mécanique ou manuel.

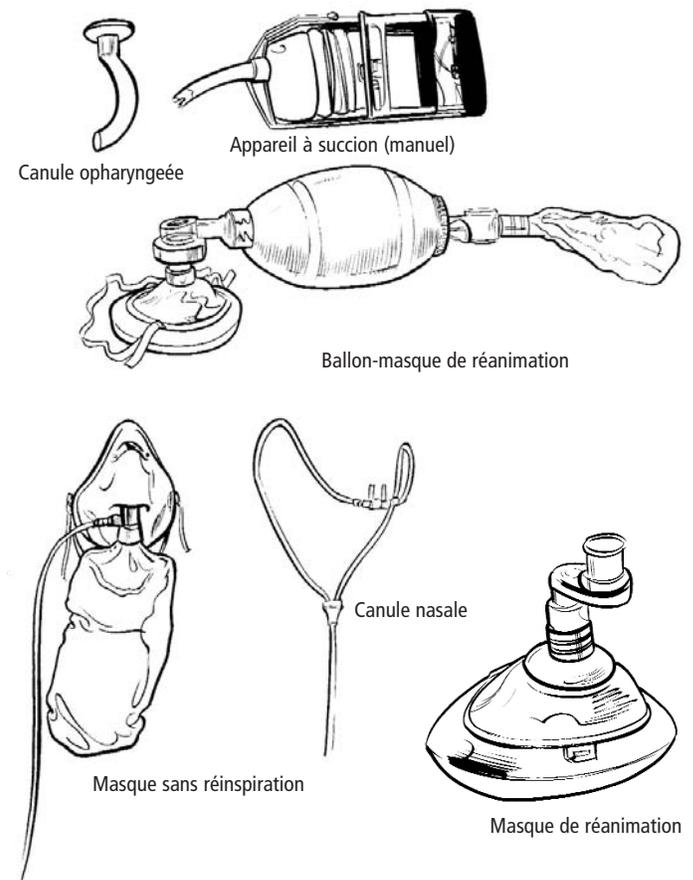
Ventilation : Processus qui consiste à alimenter les poumons en oxygène grâce à la respiration artificielle ou à d'autres moyens.

Savez-vous...

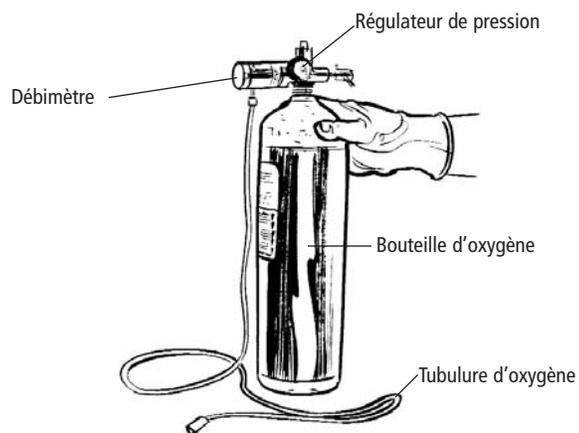
1. Ne pas utiliser près d'une flamme nue ou d'étincelles ou près d'un DEA; ne pas placer les bouteilles d'oxygène en position verticale à moins qu'elles soient sécurisées; ne pas utiliser de la graisse, de l'huile ou des produits pétroliers pour lubrifier le régulateur

Remplir les espaces blancs

1.



2.



Que feriez-vous?

1. a; 2. b; 3. c; 4. d; 5. c

Testez vos connaissances

1. a; 2. d; 3. c; 4. d; 5. c; 6. b; 7. c; 8. a; 9. d; 10. b

Urgences circulatoires

Termes clés

Accident ischémique transitoire : Interruption temporaire de la circulation sanguine dans le cerveau; on l'appelle également mini-thrombose ou AIT.

Accident vasculaire cérébral (AVC) : Interruption de la circulation sanguine dans une partie du cerveau qui occasionne des lésions permanentes.

Angine de poitrine : Douleur à la poitrine ou pression due au fait que le cœur nécessite plus de sang oxygéné qu'il n'en reçoit; douleur ou pression qui dure généralement moins de 10 minutes ; peut être stable (pendant des activités ardues ou stressantes) ou instable

(au repos, sans raison).

Artères coronaires : Vaisseaux sanguins qui fournissent le sang riche en oxygène au muscle cardiaque.

Cholestérol : Un corps gras sécrété par le corps humain et que l'on trouve dans certains aliments.

Cœur : Organe musculaire de la taille d'un poing qui pompe le sang dans tout le corps.

Crise cardiaque : Maladie soudaine qui survient lorsque les tissus du muscle cardiaque ne reçoivent pas assez de sang oxygéné; désignée également par l'expression infarctus du myocarde.

Dysrythmie : Perturbation de la conduction des impulsions électriques dans le cœur .

Facteurs de risque : Conditions ou comportements qui augmentent les probabilités de contracter une maladie.

Insuffisance cardiaque congestive : Condition dans laquelle le cœur perd sa capacité de pomper, entraînant une accumulation de liquide dans le corps; il en résulte une insuffisance cardiaque.

Maladie cardio-vasculaire : Trouble du cœur et des vaisseaux sanguins appelé communément maladie du cœur ou cardiopathie.

Nitroglycérine : Médicament souvent prescrit aux personnes souffrant d'angine.

Urgences circulatoires : Maladies soudaines ou blessures affectant le cœur ou les vaisseaux sanguins.

Savez-vous...

1. OPQRST : Début (Onset) (La douleur a-t-elle débuté soudainement? Provocation (Qu'est-ce qui provoque ou aggrave la douleur?), Qualité (Comment qualifieriez-vous la douleur?), Région/irradiation (Quel est l'emplacement exact de la douleur?), Sévérité (Quel est le degré d'intensité de la douleur?), Temps (Depuis combien de temps avez-vous mal?) ; 2. Affaissement facial : demandez au patient de sourire; faiblesse des bras : demandez à la personne de fermer les yeux et de tendre les bras; anomalies de langage : demander à la personne de dire : « On n'apprend pas aux vieux singes à faire des grimaces »; 3. AIT; 4. Les réponses peuvent comprendre les éléments suivants : tabagisme, régime alimentaire à forte teneur en gras; hypertension, obésité, manque d'exercice régulier, taux élevé de cholestérol sanguin, antécédents familiaux de maladie cardiovasculaire, âge, sexe de la personne

Que feriez-vous?

Scénario 1

1. Tension artérielle systolique; fréquence du pouls; s'il a pris un médicament contre la dysfonction érectile au cours des dernières 48 heures; 2. b; 3. Les réponses peuvent comprendre : administrer de l'oxygène; faire en sorte que l'homme soit dans une position confortable; maintenir la température normale du corps; rassurer l'homme; 4. Diminuer les dommages au cœur, augmenter les chances de succès de la réadaptation.

Testez vos connaissances

1. V; 2. a; 3. b; 4. d

Réanimation cardiorespiratoire

Termes clés

Arrêt cardiaque : État qui survient lorsque le cœur s'arrête.

Asystole : Absence d'activité électrique dans le cœur.

Défibrillateur externe automatisé (DEA): Dispositif électronique qui administre des décharges électriques au cœur d'un patient pour mettre fin à certains types d'arythmie.

Fibrillation ventriculaire : Une dysrythmie mettant la vie en danger qui entraîne le frémissement du cœur, qui ne peut se contracter pour pomper le sang.

Réanimation cardiorespiratoire (RCR) : Une technique combinant la respiration artificielle et les compressions thoraciques utilisée pour un patient souffrant d'un arrêt respiratoire ou cardiaque.

Tachycardie ventriculaire : Une dysrythmie mettant la vie en danger qui accélère tellement les contractions cardiaques que le sang ne peut être pompé adéquatement dans le corps.

Savez-vous...

1. Le cœur de la personne commence à battre, un autre répondant formé prend la relève, des soins médicaux avancés sont maintenant sur les lieux, le DEA vous demande d'arrêter, vous êtes trop fatigué pour continuer, les lieux deviennent dangereux

Remplir les espaces blancs

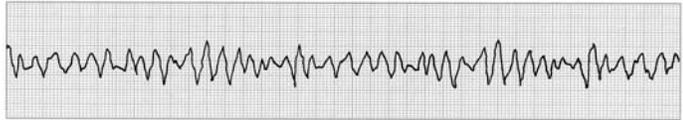
1.

Tableau de RCR			
	Adulte	Enfant	Bébé
Position des mains :	Deux mains au centre de la poitrine	Une ou deux mains au centre de la poitrine	Deux doigts au centre de la poitrine (juste au-dessous de la ligne des mamelons)
Compression :	Au moins 5 cm (2 po)	Au moins 5 cm (2 po) ou $\frac{1}{3}$ à $\frac{1}{2}$ de la profondeur de la poitrine	Au moins 4 cm (1,5 po) ou $\frac{1}{3}$ à $\frac{1}{2}$ de la profondeur de la poitrine
Insufflation :	Juste assez d'air pour que la poitrine commence à se soulever (1 seconde par insufflation)	Juste assez d'air pour que la poitrine commence à se soulever (1 seconde par insufflation)	Lentement, avec juste assez d'air pour que la poitrine commence à se soulever (1 seconde par insufflation)
Cycle :	30 compressions et 2 insufflations	30 compressions et 2 insufflations	30 compressions et 2 insufflations
Fréquence des Compressions :	Fréquence d'environ 100 par minute (ne comprend pas les insufflations)	Fréquence d'environ 100 par minute (ne comprend pas les insufflations)	Fréquence d'environ 100 par minute (ne comprend pas les insufflations)

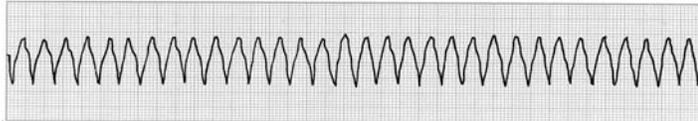
2.



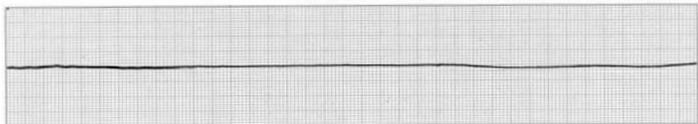
Rythme sinusal normal



Fibrillation ventriculaire



Tachycardie ventriculaire



Asystole

Que feriez-vous?

Scénario 1

1. b; 2. b; 3. d; 4. b; 5. Utilisez la technique d'encerclement avec les pouces.

Scénario 2

1. c; 2. Enlever le collier s'il gêne le placement des électrodes; s'assurer que le garçon n'est pas allongé dans une flaqué d'eau; s'assurer qu'il y a au moins 2,5 cm (1 po) d'espace entre les électrodes; 3. d; 4. Vérifier les points ABC, suivre les instructions du DEA, et agir de façon appropriée selon les résultats

Testez vos connaissances

1. d; 2. a; 3. b; 4. F; 5. b; 6. d; 7. c

Hémorragie, choc et blessures aux tissus mous

Termes clés

Artères : Gros vaisseaux sanguins partant du cœur, qui distribuent le sang riche en oxygène à toutes les parties du corps.

Bandage : Tissu utilisé pour envelopper ou couvrir une partie du corps; souvent employé pour maintenir en place un pansement ou une attelle.

Bandage compressif : Bandage solidement maintenu sur une plaie de manière à la comprimer et à arrêter l'hémorragie.

Blessure par écrasement : Lésion qui survient lorsqu'une forte pression est exercée sur une partie du corps pendant une période plus ou moins longue.

Blessure par explosion : Une blessure provoquée par une explosion; provoquée par les ondes de pression, des débris projetés, ou le fait d'être lancé.

Brûlure : Lésion de la peau ou d'un autre tissu causée par la chaleur, les produits chimiques, l'électricité ou les radiations.

Brûlure critique : Toute brûlure qui met éventuellement la vie en danger, qui est invalidante ou défigurante; une brûlure qui nécessite des soins d'urgences plus avancés.

Brûlure modérément profonde : Brûlure qui atteint les deux couches de la peau. Celle-ci peut se couvrir de cloques et être rouge et humide.

Brûlure profonde : Brûlure qui atteint les deux couches de la peau et les tissus sous-jacents. La peau peut être brunâtre ou carbonisée et les tissus sous-jacents blanchâtres.

Brûlure superficielle : Brûlure qui se limite à la couche supérieure de la peau, se caractérise par une peau rouge et sèche.

Capillaires : Minuscules vaisseaux sanguins reliant les artères et les veines, qui permettent les échanges d'oxygène, d'éléments nutritifs et de déchets entre le sang et les cellules du corps.

Choc : Trouble vital qui survient lorsque le système circulatoire ne peut plus fournir à toutes les parties du corps une quantité suffisante de sang riche en oxygène.

Formation de caillots sanguins : Le processus par lequel le sang s'épaissit à l'emplacement de la plaie pour fermer une ouverture dans le vaisseau sanguin et pour arrêter le saignement.

Garrot : Bande étroite servant à comprimer une artère, au-dessus de l'endroit où se trouve une plaie ouverte avec une hémorragie grave, afin de diminuer l'apport

de sang vers le membre blessé pendant une courte période de temps.

Hémorragie : Perte d'une grande quantité de sang en peu de temps.

Hémorragie externe : Écoulement du sang provenant d'une plaie ouverte.

Hémorragie interne : Écoulement du sang à l'intérieur du corps.

Pansement : Tampon que l'on place directement sur une plaie pour absorber le sang et les autres liquides corporels, et pour prévenir l'infection.

Plaie : Blessure aux tissus mous.

Plaie fermée : Plaie présentant des lésions aux tissus mous situés sous la peau, sans que celle-ci ne soit déchirée.

Plaie ouverte : Plaie présentant un déchirement de la peau.

Pression directe : Pression exercée sur une plaie pour arrêter l'hémorragie.

Tissus mous : Structures du corps qui comprennent les couches de la peau, de graisse et de muscles.

Veines : Vaisseaux sanguins qui ramènent le sang pauvre en oxygène de toutes les parties du corps vers le cœur.

Volume sanguin : Quantité totale de sang circulant dans l'organisme.

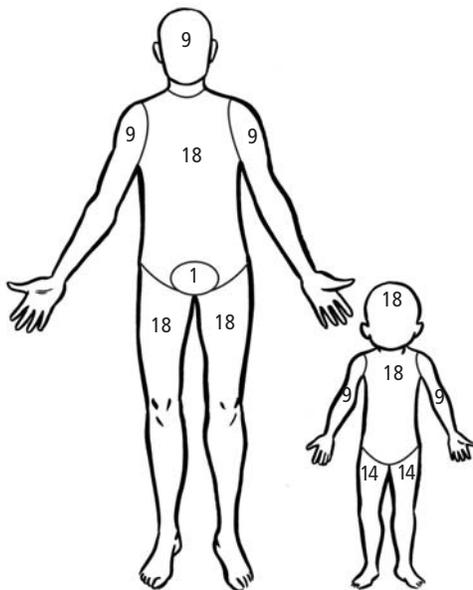
Savez-vous...

1. Plasma, globules blancs, globules rouges, plaquettes;
 2. Transporter l'oxygène, les éléments nutritifs et les déchets; protéger contre les maladies; aider le corps à maintenir une température constante; 3. Décoloration de la peau; tissus mous sensibles, enflés ou rigides; angoisse ou agitation; pouls rapide et faible; respiration rapide; peau froide ou moite, peau pâle ou bleuâtre; nausée, vomissements; soif excessive; baisse du niveau de conscience; diminution de la tension artérielle. Les réponses peuvent inclure ce qui suit : évaluer et traiter les points ABC, traiter des états spécifiques, aider la personne à se reposer confortablement, aider à maintenir une température corporelle normale, assurer une surveillance continue et des soins, arrêter l'hémorragie externe, administrer l'oxygène, ne rien donner à boire ni à manger à la personne, faire appel à des soins médicaux plus avancés;
 5. Neurogène : Le système nerveux ne réussit pas à contrôler les dimensions des vaisseaux sanguins, en conséquence il se dilatent; Psychogène : Des facteurs tels que le stress émotionnel peuvent entraîner l'accumulation du sang dans le corps et dans des endroits loin du cerveau à cause de la dilatation des vaisseaux sanguins;
- Septique** : L'empoisonnement causé par des infections

graves qui entraînent la dilatation des vaisseaux sanguins; Anaphylactique : Une réaction allergique à une substance qui met la vie en danger; Cardiogène : Le cœur ne réussit pas à faire circuler le sang de façon efficace vers toutes les parties du corps; Hypovolémique : L'hémorragie grave, la déshydratation; Respiratoire: Les poumons ne réussissent pas à véhiculer assez d'oxygène vers la circulation sanguine; 6. Les réponses peuvent inclure ce qui suit : l'agitation, l'irritabilité, la peau pâle froide ou moite, la respiration rapide, un pouls rapide et faible, des changements au niveau de conscience, la nausée, des changements au niveau de la tension artérielle; 7. Les soins peuvent inclure : administrer l'oxygène, garder la personne au chaud, stabiliser le morceau de métal, puis poser un bandage sur le bras, faire appel à des soins médicaux plus avancés, rassurer le patient; 8. Écorchures, déchirures, avulsions, perforations

Remplir les espaces blancs

1.



2. Les quatre couches sont l'épiderme, le derme, les tissus adipeux et les muscles; les brûlures superficielles affectent l'épiderme, les brûlures modérément profondes affectent l'épiderme et le derme et les brûlures profondes affectent les quatre couches ainsi que les structures sous-jacentes.

Que feriez-vous?

Scénario 1

1. a; 2. c; 3. Maintenir une température du corps normale, administrer de l'oxygène, faire en sorte qu'il soit dans une position confortable, obtenir des soins médicaux plus avancés.

Scénario 2

1. a; 2. Les réponses comprennent : administrer l'oxygène, maintenir une température corporelle normale, faire appel à des soins médicaux plus avancés, effectuer un examen de la tête aux pieds, interviewer le garçon et les témoins, prendre des précautions relatives à la colonne vertébrale, poser une attelle sur la jambe, demander au garçon de se reposer dans une position confortable; 3. c; 4. d

Scénario 3

1. b; 2. a; 3. Envelopper la main dans une gaze stérile, placer la main dans un sac en plastique, garder la main au frais (sans la mettre directement sur la glace), envoyer la main avec la personne à l'hôpital

Scénario 4

1. c; 2. d; 3. V; 4. a

Testez vos connaissances

1. d; 2. c; 3. a; 4. b; 5. d; 6. a; 7. b; 8. b; 9. c; 10. d; 11. V; 12. b; 13. c; 14. F (Vous pouvez traiter pour le choc sans en connaître la cause exacte); 15. d; 16. V; 17. d; 18. b; 19. c; 20. d; 21. c; 22. T; 23. a; 24. d; 25. a; 26. c; 27. b

Hémorragie, choc et blessures aux tissus mous en milieu de travail

Termes clés

Artères : Gros vaisseaux sanguins partant du cœur, qui distribuent le sang riche en oxygène à toutes les parties du corps.

Bandage : Tissu utilisé pour envelopper ou couvrir une partie du corps; souvent employé pour maintenir en place un pansement ou une attelle.

Bandage compressif : Bandage solidement maintenu sur une plaie de manière à la comprimer et à arrêter l'hémorragie.

Blessure par écrasement : Lésion qui survient lorsqu'une forte pression est exercée sur une partie du corps pendant une période plus ou moins longue.

Blessure par explosion : Une blessure provoquée par une explosion; provoquée par les ondes de pression, des débris projetés, ou le fait d'être lancé.

Brûlure : Lésion de la peau ou d'un autre tissu causée par la chaleur, les produits chimiques, l'électricité ou les radiations.

Brûlure critique : Toute brûlure qui met éventuellement la vie en danger, qui est invalidante ou défigurante; une brûlure qui nécessite des soins d'urgences plus avancés.

Brûlure modérément profonde : Brûlure qui atteint les deux couches de la peau. Celle-ci peut se couvrir de cloques et être rouge et humide.

Brûlure profonde : Brûlure qui atteint les deux couches de la peau et les tissus sous-jacents. La peau peut être brunâtre ou carbonisée et les tissus sous-jacents blanchâtres.

Brûlure superficielle : Brûlure qui se limite à la couche supérieure de la peau, se caractérise par une peau rouge et sèche.

Capillaires : Minuscules vaisseaux sanguins reliant les artères et les veines, qui permettent les échanges d'oxygène, d'éléments nutritifs et de déchets entre le sang et les cellules du corps.

Choc : Trouble vital qui survient lorsque le système circulatoire ne peut plus fournir à toutes les parties du corps une quantité suffisante de sang riche en oxygène.

Dermatite : Une inflammation de la peau résultant généralement d'un contact avec des produits chimiques; causée directement ou indirectement par un irritant ou une allergie.

Formation de caillots sanguins : Le processus par lequel le sang s'épaissit à l'emplacement de la plaie pour fermer une ouverture dans le vaisseau sanguin et pour arrêter le saignement.

Garrot : Bande étroite servant à comprimer une artère, au-dessus de l'endroit où se trouve une plaie ouverte avec une hémorragie grave, afin de diminuer l'apport de sang vers le membre blessé pendant une courte période de temps.

Gangrène : La mort de tissu causée par les bactéries qui se développent en l'absence d'oxygène entraîne l'apparition soudaine de douleur et d'enflures, la décoloration des tissus locaux et un suintement extrêmement infectieux.

Hématome sous-unguéal : Une accumulation de sang qui se forme sous le lit de l'ongle.

Hémorragie : Perte d'une grande quantité de sang en peu de temps.

Hémorragie externe : Écoulement du sang provenant d'une plaie ouverte.

Hémorragie interne : Écoulement du sang à l'intérieur du corps.

Pansement : Tampon que l'on place directement sur une plaie pour absorber le sang et les autres liquides corporels, et pour prévenir l'infection.

Plaie : Blessure aux tissus mous.

Plaie fermée : Plaie présentant des lésions aux tissus mous situés sous la peau, sans que celle-ci ne soit déchirée.

Plaie ouverte : Plaie présentant un déchirement de la peau.

Pression directe : Pression exercée sur une plaie pour arrêter l'hémorragie.

Tissus mous : Structures du corps qui comprennent les couches de la peau, de graisse et de muscles.

Veines : Vaisseaux sanguins qui ramènent le sang pauvre en oxygène de toutes les parties du corps vers le cœur.

Volume sanguin : Quantité totale de sang circulant dans l'organisme.

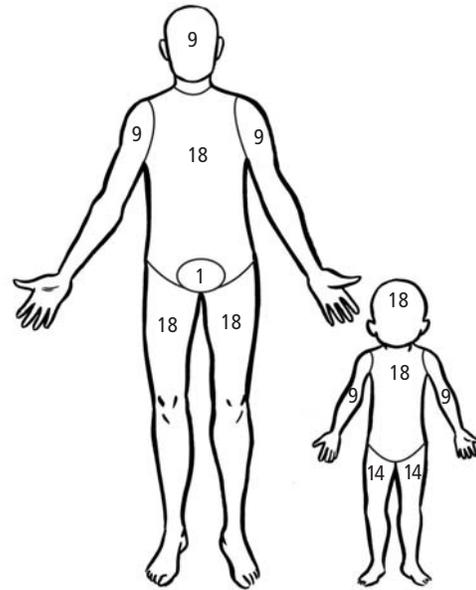
Savez-vous...

Plasma, globules blancs, globules rouges, plaquettes; 2. Transporter l'oxygène, les éléments nutritifs et les déchets, protéger contre les maladies, aider à maintenir une température corporelle constante; 3. Décoloration de la peau, des tissus mous douloureux, enflés ou rigides, l'anxiété ou l'agitation, la respiration rapide, une peau froide ou humide, pâle ou bleuâtre, nausée, vomissements, soif excessive, niveau de conscience diminué,

chute de la tension artérielle; 4. . Les réponses comprennent : évaluer et traiter les points ABC, traiter des états spécifiques, aider la personne à se reposer confortablement, aider à maintenir une température corporelle normale, assurer une surveillance et des soins continus, arrêter l'hémorragie externe, administrer l'oxygène, ne rien donner à boire ni à manger à la personne, faire appel à des soins médicaux plus avancés ; 6. Les réponses comprennent : l'agitation, l'irritabilité, une peau pâle, une peau froide, une peau moite, la respiration rapide et un pouls faible, des changements au niveau de conscience, la nausée, des changements à la tension artérielle; 5. Neurogène : Le système nerveux ne réussit pas à contrôler les dimensions des vaisseaux sanguins, en conséquence ils se dilatent; Psychogène : Des facteurs tels que le stress émotionnel qui entraînent l'accumulation du sang dans le corps dans des endroits loin du cerveau à cause de la dilatation des vaisseaux sanguins; Septique : L'empoisonnement provoqué par des infections graves qui entraîne la dilatation des vaisseaux sanguins; Anaphylactique : Une réaction allergique à une substance qui met la vie en danger; Cardiogène : Le cœur ne réussit pas à faire circuler le sang de façon efficace vers toutes les parties du corps; Hypovolémique : Une hémorragie grave, la déshydratation; Respiratoire : Les poumons ne réussissent pas à véhiculer assez d'oxygène vers la circulation sanguine; 6. Les réponses peuvent inclure : l'agitation, l'irritabilité, une peau pâle, une peau froide, une peau moite, la respiration rapide et un pouls faible, des changements au niveau de conscience, la nausée, des changements à la tension artérielle; 7. Les soins à donner consistent en une de deux méthodes : Méthode 1 : d'une main, appuyez sur le dos de la tige du crochet à côté de l'oeillet afin d'éloigner l'ardillon de tout tissu; avec l'autre main, retirez rapidement l'hameçon en tirant d'un coup sec; nettoyez la région affectée avec de l'eau et du savon et pansez la blessure Méthode 2 ; déplacez l'hameçon avec un mouvement en courbe de sorte que la pointe de l'ardillon ressorte de la peau; coupez le bout avec l'ardillon et enlevez le reste de l'hameçon en le retirant dans le même sens qu'il est entré; nettoyez la région affectée avec de l'eau et du savon et pansez la blessure. 8. Écorchures, déchirures, avulsions, perforations

Remplir les espaces blancs

1.



2. Les deux couches sont l'épiderme et le derme; les brûlures superficielles affectent l'épiderme, les brûlures modérément profondes affectent l'épiderme et le derme et les brûlures profondes affectent l'épiderme et le derme ainsi que les structures sous-jacentes, incluant le tissu adipeux et le muscle.

Que feriez-vous?

Scénario 1

1. a; 2. c; 3. Maintenir une température du corps normale, administrer de l'oxygène, faire en sorte qu'il soit dans une position confortable, obtenir des soins médicaux plus avancés.

Scénario 2

1. a; 2. Les réponses peuvent inclure : administrer l'oxygène, maintenir une température corporelle normale, faire appel à des soins médicaux plus avancés, effectuer un examen de la tête aux pieds, interviewer le collègue et les témoins, prendre des précautions relatives à la colonne vertébrale, poser une attelle sur la jambe, demander au garçon de se reposer dans une position confortable; 3. c; 4. d

Scénario 3

1. b; 2. a; 3. Envelopper la main dans une gaze stérile, placer la main dans un sac en plastique, garder la main au frais (sans la mettre directement sur la glace), envoyer la main avec la personne à l'hôpital

Scénario 4

1. c; 2. d; 3. V; 4. a

Testez vos connaissances

1. d; 2. c; 3. a; 4. b; 5. d; 6. a; 7. b; 8. b; 9. c; 10. d; 11. V;
12. b; 13. c; 14. F (Vous pouvez traiter la personne pour le choc sans en connaître la cause exacte); 15. d; 16. V;
17. d; 18. b; 19. c; 20. d; 21. c; 22. T; 23. a; 24. d; 25. a;
26. c; 27. b

Blessures musculo-squelettiques

Termes clés

Articulation : Jonction de deux ou plusieurs os.

Attelle : Dispositif utilisé pour immobiliser des parties du corps.

Circulation distale : Flux sanguin circulant à l'extrémité d'un membre blessé.

Entorse : Élongation et déchirement des ligaments et autres tissus mous soutenant une articulation.

Extrémités : Les membres du corps.

Foulure : Élongation et déchirement des muscles et des tendons.

Fracture : Bris ou rupture du tissu osseux.

Immobilisation : Utilisation d'une attelle ou de tout autre moyen pour immobiliser une partie du corps blessée.

Ligament : Bande de tissu fibreux reliant les os d'une articulation.

Luxation : Déplacement d'un os par rapport à sa position normale dans une articulation.

Muscle : Tissu fibreux qui se contracte et se détend pour assurer les mouvements du corps.

Muscles squelettiques : Muscles attachés aux os.

Os : Tissu dense et dur qui forme le squelette.

Ostéoporose : Maladie qui se traduit par une diminution de la masse osseuse et la détérioration des tissus osseux.

Tendon : Bande de tissu fibreux reliant un muscle à un os.

Traction : Force de traction appliquée sur une partie du corps pour soigner des blessures spécifiques du système musculo-squelettique.

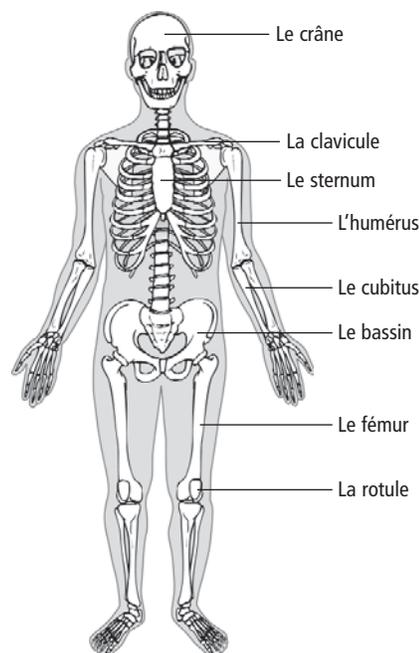
Savez-vous...

1. Examiner le membre avant de poser l'attelle afin de le comparer avec le membre non blessé; une diminution de la circulation et/ou de la sensation en dessous d'une blessure nécessite des soins médicaux plus avancés; examiner le membre après la pose de l'attelle pour comparer avec les résultats du premier examen pour vérifier que l'attelle n'est pas trop serrée; 2. Douleur, enflure, déformation, décoloration de la peau, incapacité à se servir normalement du membre blessé; 3. Les réponses peuvent comprendre ce qui suit : déformation importante, enflure moyenne ou importante et décoloration, incapacité ou difficulté à bouger le membre touché, fragments d'os traversant la peau; le patient ressent des crépitements d'os, ou il a senti ou entendu un craquement ou un bruit sec au moment de la blessure; perte de circulation ou de sensation à une

extrémité; la cause indique que la blessure semble grave; 4. Repos, immobilisation, glace, élévation; 5. Souple, rigide, anatomique, traction.

Remplir les espaces blancs

1.



2. Les soins peuvent inclure ce qui suit : maintenir une température corporelle normale, administrer de l'oxygène, obtenir des soins médicaux plus avancés, aider à la personne à se reposer, immobiliser le membre au-dessus et en dessous à la blessure, refroidir le membre touché, élever le membre touché.

Que feriez-vous?

Scénario 1

1. c; 2. d; 3. Les réponses peuvent inclure ce qui suit : pouls, couleur de la peau, remplissage capillaire, mobilité, sensation

Scénario 2

1. d; 2. a; 3. T; 4. c

Testez vos connaissances

1. b; 2. c; 3. a; 4. d; 5. a; 6. c; 7. b; 8. d; 9. a

Blessures à la tête et/ou à la colonne vertébrale

Termes clés

Collet cervical : Un dispositif rigide installé autour du cou afin de restreindre les mouvements de la tête et du cou.

Colonne vertébrale : Série de vertèbres allant de la base du crâne au coccyx. Une série d'os (vertèbres) qui entourent et protègent la moelle épinière.

Immobilisation rectiligne : Une technique utilisée pour limiter les mouvements de la tête et du cou.

Moelle épinière : Faisceau de fibres nerveuses protégé par la colonne vertébrale, allant de la base du cerveau au bas du dos.

Vertèbres : Les 33 os qui forment la colonne vertébrale.

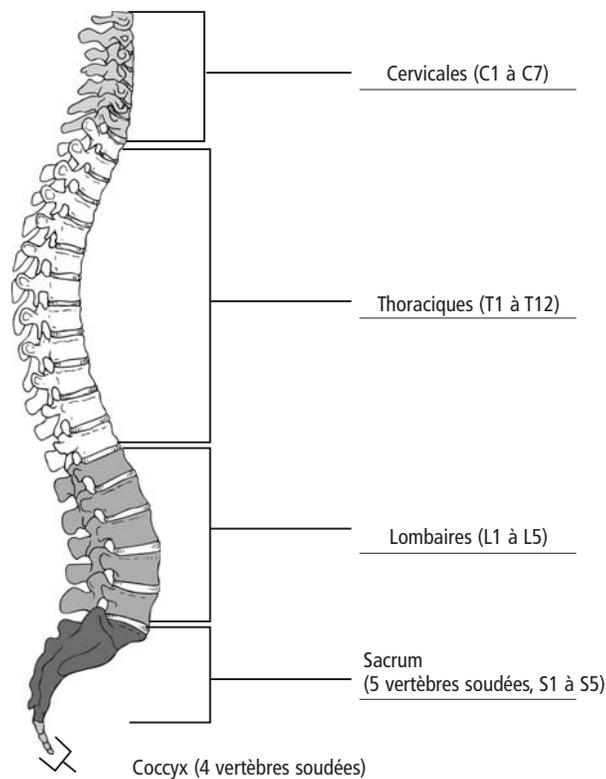
Savez-vous?

1. Entreprendre une immobilisation rectiligne manuelle; Mettre un collet cervical; Rouler le patient sur le côté; Vérifier le dos pour détecter les blessures; Placer la planche dorsale derrière le patient; Rouler le patient sur la planche dorsale; S'assurer que le patient est bien positionné sur la planche; Attacher la poitrine à la planche; Attacher les hanches à la planche; Attacher les cuisses à la planche; Attacher les jambes à la planche; Immobiliser la tête sur la planche; Remarque : On peut installer le collet cervical après que le patient soit placé sur la planche, mais avant de commencer à l'attacher;

2. Les réponses peuvent comprendre ce qui suit : changements du niveau de conscience; douleur ou pression intense à la tête ou à la colonne vertébrale; enflure; picotements ou perte de sensibilité aux extrémités; perte de mobilité partielle ou complète dans un membre; bosses ou creux inhabituels à la tête ou à la colonne vertébrale; sang ou autres liquides corporels s'écoulant des oreilles, du nez, de la bouche ou de plaies ouvertes; hémorragie externe abondante à la tête ou à la colonne vertébrale; respiration irrégulière; plaies ouvertes au cuir chevelu; convulsions; difficulté soudaine à respirer normalement ou à voir clairement; pupilles anormales ou inégales; nausée ou vomissements; mal de tête persistant; perte d'équilibre; incontinence; changements spécifiques de la pression artérielle ou du pouls; yeux de raton laveur ou signes de bataille.

Remplir les espaces blancs

1.



Que feriez-vous?

Scénario 1

1. V; 2. Le dégagement des voies respiratoires et/ou une blessure à la tête et/ou à la colonne vertébrale; 3. c; 4. b

Scénario 2

1. d; 2. c; 3. La pression augmente entre le cerveau et la boîte crânienne; 4. Placer des pansements autour du clou pour le stabiliser et sécuriser à l'aide d'un bandage. Une fois que l'objet a été stabilisé, placer de la gaze stérile ou des pansements oculaires pour couvrir les deux yeux en maintenant la tête du patient en position neutre.

Testez vos connaissances

1. d; 2. b; 3. a; 4. c; 5. d; 6. a; 7. d; 8. F; 9. b

Blessures à la poitrine, à l'abdomen et au bassin

Termes clés

Anévrisme de l'aorte abdominale : Rupture de l'aorte abdominale.

Hémothorax : État résultant d'une blessure fermée ou pénétrante où le sang s'accumule dans la cavité pleurale.

Pansement occlusif : Pansement ou bandage qui couvre hermétiquement une plaie afin de la protéger de l'air.

Pneumothorax : État résultant normalement d'une blessure fermée, ou pénétrante, où l'air s'accumule dans la cavité pleurale.

Pneumothorax ouvert : Type de blessure thoracique par perforation où l'on entend un bruit de succion chaque fois que la personne respire parce que l'air pénètre dans la cage thoracique et s'en échappe librement.

Sternum : Os plat et allongé situé au centre de la partie antérieure de la cage thoracique.

Pneumothorax sous tension : Circulation continue d'air qui reste emprisonné dans la cavité pleurale.

Volet costal : Blessure caractérisée par le fait que les côtes fracturées ne se déplacent pas normalement et de la même façon que le reste du thorax durant la respiration.

Savez-vous...

1. Blessures à la poitrine : peau bleuâtre; peau rouge, douleur qui s'accroît au site de la blessure lorsque la personne respire; cracher du sang; difficulté à respirer (dyspnée) ; déformation évidente; Blessures à l'abdomen et/ou au bassin : abdomen sensible au toucher; soif; organes qui sortent; nausées et vomissements; faiblesse; ecchymoses; Les trois : peau pâle

Que feriez-vous?

Scénario 1

1. b; 2. c; 3. Couvrir la blessure, sceller trois côtés et permettre à l'air de s'échapper lorsque le patient expire, empêcher l'air de pénétrer dans la blessure, et aider à drainer la blessure de tout fluide; 4. d

Scénario 2

1. d; 2. b; 3. V

Testez vos connaissances

1. V; 2. c; 3. a; 4. c; 5. b; 6. d; 7. a; 8. c

Maladies soudaines

Termes clés

- Appendicite : Inflammation aigue de l'appendice.
- Calculs rénaux : Concentration, sous forme solide, de minéraux dissous contenue dans les reins ou les uretères.
- Convulsion : Trouble de l'activité électrique cérébrale, caractérisé par une perte de conscience et des mouvements souvent involontaires des muscles.
- Épilepsie : État chronique caractérisé par des convulsions de type et durée variables, et qui peut-être contrôlé en général par des médicaments.
- État de mal épileptique : Convulsion ininterrompue, ou une suite de plus de deux convulsions, sans période de conscience.
- Évanouissement : Une perte de conscience résultant d'une diminution temporaire de la circulation sanguine vers le cerveau; appelé également syncope.
- Gastroentérite : État résultant le plus souvent d'une infection du tube digestif.
- Glucomètre : Appareil servant à mesurer le taux de sucre présent dans le sang.
- Hyperglycémie : Trouble résultant d'un excès de sucre dans le sang.
- Hypoglycémie : Trouble causé par une insuffisance de sucre dans le sang.
- Infection urinaire : Infection des voies urinaires qui est habituellement de nature bactérienne.
- Insuline : Hormone nécessaire à l'organisme pour transformer le sucre en énergie. Souvent utilisée dans le traitement du diabète.
- Mal des hauteurs : Maladie causée par un changement d'altitude.
- Niveau de glycémie : Quantité de sucre (glucose) contenu dans le sang.
- Occlusion intestinale : Occlusion de l'intestin résultant d'un blocage du transit intestinal normal.
- Péritonite : Inflammation du péritoine.
- Ulcère gastrique : Petite érosion du tube digestif causée par la destruction de la muqueuse gastrique ou intestinale par l'acide chlorhydrique.
- Urgence diabétique : Situation dans laquelle une personne tombe malade par suite d'un manque d'insuline.

Savez-vous...

1. Les réponses peuvent comprendre ce qui suit : les convulsions durent plus de cinq minutes; la personne a des convulsions à répétition (état de mal épileptique); le patient semble blessé; vous êtes incertain de la cause des convulsions; la patiente est enceinte; on sait que le patient souffre de diabète; le patient est un bébé ou un enfant; les convulsions surviennent dans l'eau; le patient ne reprend pas conscience après les convulsions; le patient qui a une convulsion fébrile souffre d'une forte fièvre; le patient est âgé et a peut-être subi un accident vasculaire cérébral; c'est la première fois que le patient subit une convulsion; 2. Les erreurs sont les suivantes : ne pas avoir donné de sucre à la femme; d'avoir donné de l'eau à la femme; administrer de l'insuline.

Que feriez-vous?

Scénario 1

1. b; 2. Déplacer tout objet sur lequel il pourrait se blesser; protéger sa tête; 3. c; 4. Pas nécessairement, son état épileptique a déjà été diagnostiqué, il a eu une convulsion de courte durée et il ne souffre d'aucune autre blessure évidente; 5. Les réponses peuvent comprendre ce qui suit : le patient ne se réveille pas; le patient a une autre convulsion; le patient a subi d'autres blessures pendant la convulsion.

Scénario 2

1. Les questions SAMPLE : Signes et symptômes (Qu'est-ce qui vous dérange?), Allergies (Avez-vous des allergies?), Médicaments (Prenez-vous des médicaments?), Passé médical (Souffrez-vous de troubles médicaux?), Le dernier repas (Quand avez-vous mangé ou bu?), Événements ayant précédé l'incident (Qu'est-ce qui a occasionné le problème?); 2. b; 3. C

Testez vos connaissances

1. d; 2. a; 3. F; 4. c; 5. b; 6. d; 7. a; 8. b

Maladies soudaines en milieu marin

Termes clés

Calculs rénaux : Concentration, sous forme solide, de minéraux dissous contenue dans les reins ou les uretères.

Convulsion : Trouble de l'activité électrique cérébrale, caractérisé par une perte de conscience et des mouvements souvent involontaires des muscles.

Épilepsie : État chronique caractérisé par des convulsions de type et durée variables, et qui peut-être contrôlé en général par des médicaments.

État de mal épileptique : Convulsion ininterrompue, ou une suite de plus de deux convulsions, sans période de conscience.

Évanouissement : Une perte de conscience résultant d'une diminution temporaire de la circulation sanguine vers le cerveau; appelé également syncope.

Gastroentérite : État résultant le plus souvent d'une infection du tube digestif.

Glucomètre : Appareil servant à mesurer le taux de sucre présent dans le sang.

Hyperglycémie : Trouble résultant d'un excès de sucre dans le sang.

Hypoglycémie : Trouble causé par une insuffisance de sucre dans le sang.

Infection urinaire : Infection des voies urinaires qui est habituellement de nature bactérienne.

Insuline : Hormone nécessaire à l'organisme pour transformer le sucre en énergie. Souvent utilisée dans le traitement du diabète.

Niveau de glycémie : Quantité de sucre (glucose) contenu dans le sang.

Pharmacologie : L'étude des médicaments et de leur interaction avec le corps.

Péritonite : Inflammation du péritoine.

Ulcère gastrique : Petite érosion du tube digestif causée par la destruction de la muqueuse gastrique ou intestinale par l'acide chlorhydrique.

Urgence diabétique : Situation dans laquelle une personne tombe malade par suite d'un manque d'insuline.

Savez-vous...

1. Les réponses comprennent : une convulsion dure plus de cinq minutes, une personne souffre de convulsions récurrentes, la personne semble être blessée, vous n'êtes pas certain de la cause de la convulsion, la personne est enceinte, on sait que la personne souffre de diabète, la personne est un bébé ou un enfant, la convulsion survient pendant que la personne est dans l'eau, la personne ne reprend pas connaissance après la convulsion, la personne qui souffre de convulsions fébriles est atteinte d'une forte fièvre, la personne est âgée et a peut-être subi un accident vasculaire cérébral, c'est la première convulsion de la personne; 2. Les erreurs comprennent : ne pas donner du glucose à la femme, donner de l'eau à la femme, administrer l'insuline

Que feriez-vous?

Scénario 1

1. b; 2. Éloigner tout objet avec lequel il pourrait se blesser, protéger sa tête; 3. c; 4. Pas forcément, on a diagnostiqué l'épilepsie, il a subi une courte convulsion et il n'a pas subi d'autres blessures évidentes; 5. Les réponses comprennent : la personne ne se réveille pas, la personne subit une autre convulsion, la personne a subi des blessures pendant la convulsion

Scénario 2

1. Les questions SAMPLE; Signes et symptômes (Qu'est-ce qui vous dérange?), Allergies (Avez-vous des allergies?), Médicaments (Prenez-vous des médicaments?), Passé médical (Souffrez-vous de troubles médicaux?), Le dernier repas (Quand avez-vous mangé ou bu?), Événements ayant précédé l'incident (Qu'est-ce qui a occasionné le problème?); 2. b; 3. C

Testez vos connaissances

1. d; 2. a; 3. F; 4. c; 5. b; 6. a

Empoisonnement

Termes clés

Abus d'intoxicants : Usage délibéré, répété et excessif d'une substance, indépendamment du danger qu'elle représente pour la santé ou de l'utilisation qu'on en fait habituellement dans la pratique médicale.

Centre antipoison : Centre de santé spécialisé qui donne des renseignements en cas d'empoisonnement ou de situation d'urgence dans laquelle on soupçonne un empoisonnement.

Drogue : Toute substance autre que la nourriture conçue pour influencer sur les fonctions corporelles.

Drogue de synthèse : « Drogue de la rue », puissante et illicite, fabriquée à partir d'une substance médicinale dont la composition chimique a été modifiée (« synthétisée »).

Emploi impropre d'intoxicants : Emploi, délibéré ou non, d'une substance toxique, en quantités ou en doses inappropriées.

Hallucinogènes : Substances qui influent sur l'humeur, les sensations, la pensée, les émotions et la conscience de soi, modifient la perception du temps et de l'espace, et provoquent le délire.

Médicament : Drogue administrée afin de prévenir ou de contrôler les effets d'une maladie ou d'un trouble, ou d'améliorer autrement le bien-être physique ou mental.

Narcotiques : Puissantes substances calmantes utilisées pour apaiser l'anxiété et soulager la douleur.

Poison : Toute substance qui, en pénétrant dans l'organisme, occasionne une blessure, une maladie ou la mort.

Poison ingéré : Poison qui est avalé.

Poison absorbé : Poison qui pénètre dans l'organisme par la peau ou par les muqueuses.

Poison inhalé : Poison aspiré dans les poumons.

Poison injecté : Poison qui pénètre dans l'organisme par suite d'une morsure, d'une piqûre ou d'une injection hypodermique.

Produits à inhaler : Substances inhalées afin d'obtenir un certain effet.

Surdose : État provoqué par l'absorption exagérée d'une substance qui produit des effets toxiques ou mortels.

Stimulants : Substances qui influent sur le système nerveux central en accélérant l'activité physique et mentale.

Savez-vous...

1. Ingérés : Eau de javelle, alcool; Inhalés : monoxyde de carbone, chlore gazeux, cocaïne; Injectés : tiques, araignées, serpents, morsures d'animaux, héroïne, cocaïne;

Absorbés : produits chimiques en poudre, sumac à vernis, herbe à puces, cocaïne; 2. Les réponses peuvent varier.

Que feriez-vous?

1. a; 2. d; 3. a

Testez vos connaissances

1. b; 2. a; 3. b; 4. a; 5. F; 6. c; 7. a; 8. b; 9. d

Urgences dues au froid et à la chaleur

Termes clés

Coup de chaleur : Trouble vital du à la défaillance du système de refroidissement du corps, qui entraîne à son tour la défaillance des autres systèmes.

Crampes de chaleur : Contractions douloureuses des muscles survenant à la suite d'un exercice ou d'un travail effectué par temps chaud ou modéré. Elles affectent en général les muscles des mollets et de l'abdomen.

Épuisement dû à la chaleur : Forme de choc qui résulte souvent d'un travail ou d'un exercice intense dans un endroit chaud.

Gelure : État grave survenant lorsque des tissus organiques tels que ceux des doigts, des orteils, des oreilles et du nez gèlent.

Hypothermie : Trouble vital dans lesquels les mécanismes de réchauffement du corps ne peuvent plus maintenir une température normale, entraînant un refroidissement général.

Que feriez-vous?

1. Température corporelle normale : 37°C; crampes de chaleur : 37°C; épuisement dû à la chaleur : 37°–38°C; coup de chaleur : jusqu'à 41°C; hypothermie légère : 34°–36°C; hypothermie modérée : 30°–34°C; hypothermie grave : <30°C.

2.

Coup de chaleur	Épuisement dû à la chaleur	Crampes de chaleur
Température corporelle élevée Peau rouge, chaude et sèche Perte de conscience progressive Pouls rapide et faible Respiration rapide et superficielle	Température normale ou légèrement élevée Peau froide, moite et pâle Mal de tête Nausée Étourdissement et faiblesse Épuisement	Température corporelle normale Contractions musculaires graves (généralement dans les jambes et l'abdomen) Peau humide

3. Les réponses peuvent comprendre ce qui suit : les personnes qui travaillent à l'intérieur ou pratiquent des exercices vigoureux à l'extérieur ou dans des locaux non chauffés ou mal climatisés; les personnes âgées; les jeunes enfants; les personnes ayant des problèmes de santé; les personnes ayant déjà souffert de maladies dues à la chaleur ou au froid; les personnes ayant une maladie respiratoire ou cardiovasculaire ou toute autre maladie affectant la circulation; les personnes prenant des diurétiques.

Que feriez-vous?

Scénario 1

1. b; 2. Le rafraîchir; lui donner des liquides froids à boire; l'obliger à arrêter de travailler et s'installer à l'ombre/dans un endroit plus frais; desserrer ses vêtements; traiter le choc; 3. c; 4. Éviter de travailler pendant la période la plus chaude de la journée; réduire le rythme de ses activités lorsqu'il fait chaud; prendre des pauses fréquemment; s'habiller en fonction des conditions climatiques; boire beaucoup de liquides.

Scénario 2

1. c; 2. d; 3. Soins à donner au garçon : enlever le surplus de vêtements; lui faire boire des boissons froides. Soins à donner à la fillette : l'habiller avec des vêtements chauds et secs; lui faire boire des boissons chaudes; 4. a; 5. Vrai

Testez vos connaissances

1. c; 2. b; 3. d; 4. c; 5. c; 6. b

Groupes particuliers et intervention en cas de crise

Termes clés

Agression : Attaque, de nature physique ou sexuelle, entraînant des blessures et provoquant souvent une crise émotive chez la victime.

Agression physique : Attaque pouvant entraîner des blessures physiques.

Agression sexuelle : Fait de forcer une personne à avoir des relations sexuelles contre sa volonté.

Communication non verbale : Communication par des mouvements ou des attitudes du corps, comme adopter une posture non menaçante ou faire des gestes de la main.

Crise émotive : État émotif intense résultant d'un stress et ayant souvent pour origine un événement déterminant dans la vie d'une personne, comme la perte d'un être cher.

Handicap auditif : Surdit e compl ete ou partielle.

Handicapée par un retard de développement : Personne souffrant de troubles mentaux génétiques ou causées par une blessure.

Handicap visuel : Incapacit e de voir adéquatement ou de ne pas voir du tout; appelée également c cit e ou c cit e partielle.

Handicap physique : Blessure grave empêchant l'utilisation normale d'un membre, ou une d ficiance congénitale ou acquise qui empêche d'agir ou de se déplacer.

Handicap mental : D ficiance des fonctions mentales causée par une blessure ou des troubles génétiques.

Maladie d'Alzheimer : Maladie évolutive et dégénérative affectant le cerveau, qui entraîne une altération de la mémoire, de la pensée et du comportement.

Mauvais traitements infligés aux enfants : Agression physique, psychologique ou sexuelle commise sur un enfant, entraînant des blessures et un traumatisme psychique.

Mauvais traitements infligés aux a n s : Tout type d'abus parmi les quatre types soit : l'infliction de souffrance physique ou de blessure (violence physique), de cruauté mentale (violence psychologique), d'exploitation financière ou mati rielle et isolement forée ou privation intentionnelle (négligence) par la personne chargée de s'en occuper.

Suicide : Action de se donner la mort.

Syndrome de mort subite du nourrisson (SMSN) : Mort soudaine et inattendue d'un bébé apparemment nor-

mal et sain, survenant pendant le sommeil sans qu'il y ait signe de maladie.

Trouble du comportement : Toute forme de comportement liée à un facteur conjoncturel, organique ou psychiatrique, et pouvant s'avérer dangereux ou inquiétant pour la personne ou celles qui l'entourent.

Savez-vous...

1. Observer l'enfant; communiquer clairement avec les parents ou le gardien de l'enfant; rester calme; s'assurer que l'enfant reste avec ses proches lorsque cela est possible, gagner sa confiance par votre comportement.
2. Le marchandage : Une promesse tacite en échange du retour à la situation préexistante ou à un prolongement de la vie; L'anxiété : les soucis, l'incertitude et la crainte; L'acceptation : la douleur et le malaise sont soulagés; Le déni/l'incrédulité : le refus d'accepter le fait que la situation s'est produite; La culpabilité/la dépression : se blâmer; la colère : L'expression d'agression verbale ou physique;
3. Les éléments de la communication non verbale comprennent : se positionner au niveau des yeux de la personne, poser ses mains sur les hanches, sourire, la posture corporelle, incliner la tête

Remplir les espaces blancs

1.

Groupe d'âge	Tranche d'âge (années)	�l�ments à prendre en considération
Bébé	0 � 1	Peut démontrer de l'inquiétude face à un étranger
Bambin	1 � 3	Ne coopère habituellement pas Rassurez-le en lui disant qu'il ne sera pas séparé de ses parents ou de son gardien
Enfant d'âge préscolaire	3 � 5	Utilisez leur curiosité naturelle Facile à examiner si vous l'approchez de façon adéquate
Enfant d'âge scolaire	6 à 12	Généralement coopératif Vous pouvez lui parler facilement N'aime pas être exposé
Adolescent	13 � 18	Ressemble plus à un adulte Posez-lui les questions directement, mais laissez les parents ou le gardien commenter au besoin N'aime pas être exposé

Différences chez les enfants	Système du corps	Différences chez les adultes plus âgés
Os plus souples, et plus mous	Musculo-squelettique	Os et articulations plus faibles
Peau plus mince	Tégumentaire	Peau plus mince et plus fragile
Voies respiratoires plus étroites; trachée plus petite; rythme respiratoire plus rapide; respirent par le nez (nouveaux-nés); utilisent les muscles abdominaux pour respirer	Respiratoire	Muscles respiratoires plus faibles et moins coordonnés; réflexes nauséux et de la toux moins sensibles
Tissu cérébral plus mince et plus mou	Nerveux	Dégradation du tissu cérébral, diminution de la mémoire, de la perception de la douleur et de l'équilibre; dépression et perturbation de l'état mental surviennent couramment; ralentissement du temps de réaction

2.

Que feriez-vous?

Scénario 1

1. Écrivez ce que vous voulez communiquer; parlez lentement et clairement; regardez l'homme en face lorsque vous lui parlez; demandez aux passants si quelqu'un parmi eux connaît cet homme; 2. c; 3. Niveau de conscience, pouls, peau, tension artérielle, pupilles; 4. Blessure musculo-squelettique, blessure à la tête ou à la colonne vertébrale, contusion.

Scénario 2

1. b; 2. d; 3. Empoisonnement, blessure à la tête, drogue et/ou alcool, coup de chaleur, urgence diabétique.

Scénario 3

1. T; 2. c; 3. a

Testez vos connaissances

1. d; 2. b; 3. c; 4. a; 5. b; 6. d; 7. b; 8. d; 9. a; 10. b; 11. b; 12. d; 13. d; 14. b; 15. b; 16. F

Accouchement

Termes clés

Avortement spontané : Arrêt spontané de la grossesse avant la 20^e semaine de gestation.

Contraction : Resserrements réguliers des muscles de l'utérus au cours du travail, ou l'action de pompage du cœur .

Cordon ombilical : Cordon souple qui rattache le fœtus au placenta et permet le passage du sang, des nutriments et des déchets.

Décollement prématuré du placenta (ou hématome rétro placentaire) : Décollement partiel ou complet d'un placenta normalement implanté qui survient à plus de 20 semaines de grossesse.

Dégagement de la tête foetale : Présentation de la tête sous le col du vagin.

Grossesse ectopique : Survient lorsqu'un ovule fertilisé s'implante en dehors de l'utérus.

Hémorragie du post-partum : Pertes sanguines survenant après la naissance d'un bébé et caractérisées par des quantités supérieures à 500 ml (17 oz).

Hémorragie du troisième trimestre : Pertes sanguines survenant au cours du troisième trimestre de grossesse et habituellement causées par un décollement prématuré du

placenta (ou hématome rétro placentaire), un placenta prævia ou une rupture utérine.

Placenta : Organe qui adhère à l'utérus et communique avec le fœtus par le cordon ombilical pour lui fournir les nutriments dont il a besoin; expulsé après la naissance.

Placenta prævia : Placenta qui se développe de façon irrégulière sur le segment inférieur de l'utérus.

Présentation par le siège : Présentation du bébé par les pieds ou les fesses lors de l'accouchement.

Prolapsus du cordon : Sortie du cordon ombilical par le vagin avant l'expulsion du fœtus et qui entraîne des complications lors de l'accouchement.

Rupture utérine : Rupture de la paroi utérine survenant spontanément ou lors d'un traumatisme.

Sac amniotique : Membrane remplie de liquide dans lequel baigne le fœtus et qui le protège; communément appelée « poche des eaux ».

Travail : Processus de l'accouchement; débute par la contraction de l'utérus et la dilatation du col de l'utérus et se termine lorsque l'état de la mère se stabilise et qu'elle récupère.

Savez-vous...

1. Accouchement normal : la femme est sur le dos, ses genoux sont relevés et des coussins sont placés sous sa tête et ses épaules. Prolapsus du cordon : la femme est dans la position genu-pectorale. Hémorragie du troisième trimestre : la femme est dans la position latérale de récupération; 2. Préparation; naissance du bébé; expulsion du placenta; stabilisation; 3. Le cordon est écrasé contre le bébé causant un arrêt du flux sanguin vers le bébé; 4. Avortement spontané : pertes sanguines importantes. Accouchement prématuré : pas de danger réel pour la femme. Grossesse ectopique : pertes sanguines importantes. Hémorragie du troisième trimestre : possibilités de pertes sanguines importantes.

Que feriez-vous?

1. d; 2. c; 3. b; 4. b; 5. Expulsion du placenta; 6. S'assurer que les voies respiratoires du bébé sont dégagées, vérifier la respiration et garder le bébé au chaud.

Testez vos connaissances

1. d; 2. d; 3. b; 4. a; 5. b; 6. d; 7. a; 8. b; 9. b; 10. a

Accéder aux patients et les déplacer

Termes clés

Calage : Mettre des articles, tels que des blocs en bois, contre les roues d'un véhicule pour aider à le stabiliser.

Gilet de sauvetage : Un type de dispositif de flottaison approuvé par le gouvernement et conçu pour être porté par la personne; retourne une personne inconsciente, le visage dans l'eau, à une position le visage à l'air, ce qui permet à la personne de respirer.

Mécanique corporelle : Utilisation du corps dans le but d'acquies un avantage mécanique le plus rapidement et le plus efficacement possible.

Noyade : Un type de suffocation provoquée par l'immersion dans l'eau ou dans un autre liquide.

Vêtement de flottaison individuel (VFI) : Dispositif flottant que l'on porte pour se maintenir à la surface de l'eau.

Savez-vous...

1. Utiliser les jambes (et non pas le dos) pour soulever l'objet, tenir l'objet près du corps, maintenir le corps aligné, réduire la hauteur ou la distance que vous devez déplacer l'objet, maintenir le dos, les poignées et les genoux alignés normalement; 2. Danger immédiat, accéder à d'autres personnes, donner des soins appropriés; 3. Des circonstances dangereuses sur les lieux, la taille de la personne, votre capacité physique, si d'autres personnes peuvent vous aider, l'état de la personne

Que feriez-vous?

1. Quelque chose à lancer, tel qu'une corde ou un objet flottant; 2. Lancer l'objet plus loin que la personne et à côté de la personne (au vent), vous assurer de ne pas lâcher l'objet au moment de le lancer, rester à une distance sécuritaire du bord de l'eau; 3. Rester près du sol, vous attacher à quelque chose de stable; 4. c; 5. b

Testez vos connaissances

1. c; 2. d; 3. a; 4. c; 5. d; 6. d; 7. b; 8. V; 9. a

Accéder aux patients et les déplacer en milieu marin

Termes clés

Calage : Mettre des articles, tels que des blocs en bois, contre les roues d'un véhicule pour aider à le stabiliser.

Conseils médicaux communiqués par radio : Des conseils médicaux fournis par un médecin par radio et utilisés dans des circonstances dans lesquelles les répondants doivent

effectuer des procédures qui dépassent leur formation et leur compétence.

Gilet de sauvetage : Un type de dispositif de flottaison approuvé par le gouvernement et conçu pour être porté par la personne; retourne une personne inconsciente, le visage dans l'eau, à une position le visage à l'air, ce qui permet à la personne de respirer.

Mécanique corporelle : Utilisation du corps dans le but d'acquérir un avantage mécanique le plus rapidement et le plus efficacement possible.

Noyade : Un type de suffocation provoquée par l'immersion dans l'eau ou dans un autre liquide.

Transfert entre navire et hélicoptère : L'évacuation médicale d'un navire vers un hélicoptère pour les gens qui doivent être transportés rapidement vers un hôpital à cause d'un traumatisme grave ou d'une urgence médicale.

Transbordement entre navires : L'évacuation médicale entre navires pour les gens qui doivent être transportés rapidement vers un hôpital à cause d'un traumatisme grave ou d'une urgence médicale; implique la manœuvre difficile de deux navires et exige des normes de compétence élevées pour assurer un transfert sécuritaire et efficace.

Vêtement de flottaison individuel (VFI) : Dispositif flottant que l'on porte pour se maintenir à la surface de l'eau.

Savez-vous...

1. Utiliser les jambes (et non pas le dos) pour soulever l'objet, tenir l'objet près du corps, maintenir le corps aligné, réduire la hauteur ou la distance que vous devez déplacer l'objet, maintenir le dos, les poignées et les genoux alignés normalement; 2. Danger immédiat, accéder à d'autres personnes, donner des soins appropriés; 3. Des circonstances dangereuses sur les lieux, la taille de la personne, votre capacité physique, si d'autres personnes peuvent vous aider, l'état de la personne

Que feriez-vous?

1. Quelque chose à lancer, tel qu'une corde ou un objet flottant; 2. Lancer l'objet plus loin que la personne et à côté de la personne (au vent), vous assurer de ne pas lâcher l'objet au moment de le lancer, rester à une distance sécuritaire du bord de l'eau; 3. Rester près du sol, vous attacher à quelque chose de stable; 4. c; 5. b

Testez vos connaissances

1. c; 2. d; 3. a; 4. c; 5. d; 6. d; 7. b; 8. V; 9. a

Incidents impliquant plusieurs personnes

Termes-clés

Incident impliquant plusieurs personnes : Situation d'urgence dans laquelle il y a deux ou plusieurs patients.

Système de commandement des incidents (SCI) : Système servant à organiser des ressources, telles que personnel, équipement et fournitures, sur les lieux d'une urgence.

Système START : Système élémentaire utilisé sur les lieux d'incidents impliquant plusieurs personnes, qui sert à évaluer rapidement celles-ci et à leur donner des soins en ordre de priorité compte tenu des trois éléments : respiration, circulation et niveau de conscience.

Triage : Processus consistant à trier des victimes et à leur donner des soins adaptés à la gravité de leurs blessures ou de leur maladie.

Remplir les espaces blancs

1. Immédiate (plus de 30 respirations par minute);
2. Immédiate (inconscient); 3. Mineure (la personne peut marcher, ne présente pas de signes vitaux anormaux);
4. Retardée (signes vitaux normaux, blessure/maladie évidente); 5. Morte/agonisante (la personne ne respire pas); 6. Immédiate (pas de pouls radial); 7. Retardée (signes vitaux normaux, blessure/maladie évidente);

8. Immédiate (plus de 30 respirations par minute);
9. Retardée (signes vitaux normaux, maladie évidente);
10. Morte/agonisante (la personne ne respire pas);
11. Morte/agonisante (la personne ne respire pas);
12. Immédiate (perturbation du niveau de conscience);
13. Mineure (signes vitaux normaux, blessure évidente, peut marcher); 14. Immédiate (plus de 30 respirations par minute); 15. Immédiate (pas de pouls radial);
16. Immédiate (pas de pouls radial); 17. Mineure (signes vitaux normaux, petites blessures); 18. Immédiate (perturbation du niveau de conscience); 19. Retardée (signes vitaux normaux, la personne est incapable de marcher).

Que feriez-vous?

1. Demander à toutes les personnes qui peuvent marcher de se rendre au point de rencontre désigné; 2. Signes évidents de décès; la personne ne respire pas; 3. c; 4. c

Testez vos connaissances

1. b; 2. a; 3. d; 4. a; 5. c; 6. d; 7. b

Communications et transport

Termes-clés

Droit de passage : Droit accordé à un navire ou à un véhicule de traverser devant d'autres navires ou d'autres véhicules.

En amont : Direction de laquelle souffle le vent.

En aval : Direction vers laquelle souffle le vent.

Entretien périodique : Travail d'entretien planifié et effectué sur une base régulière dans le but d'assurer le bon fonctionnement de l'équipement et/ou des véhicules.

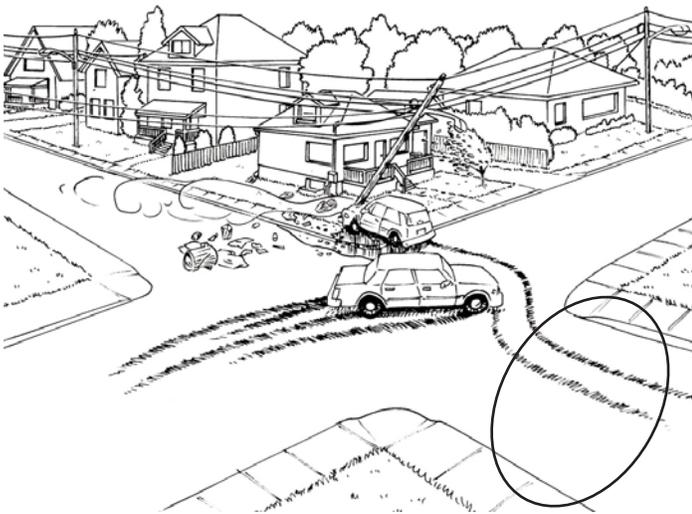
Franc-bord : Distance entre le niveau de l'eau et la partie supérieure d'une embarcation ou du pont d'un bateau.

Zone d'atterrissage : Zone spécifique de terrain destinée à l'atterrissage d'aéronefs.

Savez-vous...

1. Les terrains d'atterrissage situés près de lignes de transport d'électricité, les débris volants, les personnes se tenant debout, les personnes approchant l'hélicoptère par l'arrière.

2. Évitez les lignes de transport d'électricité, les débris, les émanations et toute voiture en mouvement. Pour protéger toutes les personnes impliquées, il peut être préférable de bloquer l'intersection.



Que feriez-vous?

1. Les renseignements personnels, les signes vitaux, la description du malaise ressenti, les antécédents (SAMPLE et OPQRST) et les résultats de votre évaluation, les soins que vous lui avez donnés; 2. Placer le dossier médical du patient et tout autre document utile dans une enveloppe en plastique et les laisser avec le patient, lui mettre un VFI, écrire les résultats de votre évaluation, installer le patient sur un brancard conçu pour le transport, si nécessaire, et garder le patient au chaud.

Testez vos connaissances

1. d; 2. c; 3. b; 4. b; 5. F; 6. a; 7. d; 8. F; 9. d; 10. b